

## Sommaire

- Edito
- Compte rendu des activités séjour Thalassothérapie
- LSR Ile de France communique
- LSR Centre Loire
- Informations
- Réunion Conseil d'Administration
- Bloc-notes
- Informations de notre fédération

## Les retraités ont-ils droit aux vacances ?



Sans doute, il serait intéressant de réfléchir avec les adhérents (es), comment faire évoluer les activités LSR à la RATP.

Nos statuts précisent « *LSR se fixe comme but de répondre aux besoins sociaux des retraités et pré-retraités* », rien que ça ! Avec pour champ d'activités : les loisirs, les voyages, ce qui est de nature culturelle.

A y regarder de près cela pose questions pour les responsabilités que nous devrions prendre.

Car malheureusement, malgré la diversité des initiatives proposées, pour la proximité, la qualité des voyages programmés, les activités originales de coopérations essayées, nous nous retrouvons en quelque sorte à la situation sociale que vivent les retraités dans ce pays.

Les moyens financiers continuent de régresser et les dépenses de loisirs ne sont pas logiquement prioritaires, la protection sociale se fragilise sans cesse...

En un mot, la politique sociale menée est incompatible avec les buts fondamentaux d'une association de la nature de LSR.

Pour mieux réussir à notre échelle, nous pouvons sans doute simplifier et améliorer notre fonctionnement, notre affiche visible va peut être nous attirer de nouvelles sympathies.

Mais ce carcan de fond reste, à moins que courant 2007 nous participions à des changements qui conduisent à des acquis sociaux durables.

C'est la réflexion pour que LSR se développe, qui prendrait une autre tournure pour le long terme, et le mieux vivre des retraités.

C'est en 1981, que LSR a vu le jour nationalement dans le cadre de l'utilisation du « temps libre ». Nous qui avons vécu ces 25 dernières années, nous nous rendons bien compte des bouleversements qui sont intervenus pour aboutir aux difficultés d'aujourd'hui, alors LSR pas neutre s'exprime sur son devenir et ce dans l'intérêt des retraités (es).

# La Thalasso, le pays bigouden, la Bretagne du sud

*Comme à l'habitude, le groupe de 48 personnes inscrites pour le séjour à Bénodet était présent bien avant l'heure du rendez-vous place de la Nation pour un départ à 7 h le 24 mars 2007.*



Après 6 heures de car, le déjeuner a été pris au Centre FOL 74 « Le Razay » à Piriac en Loire Atlantique ou un chaleureux accueil nous attendait. Au cœur de la presqu'île Guérandaise, dans le village de Saint Sébastien (implanté dans un parc de 5 hectares, à 800 mètres de la plage), le centre se situe entre Piriac sur Mer et La Turballe.

Le déjeuner terminé, reprenons la route en direction de Bénodet. Le Centre du CRE RATP, refait entièrement, a rouvert en juillet 2006. C'est un magnifique hôtel, en

bordure de mer, géré par une équipe dirigée par une exceptionnelle responsable. Les salles à manger et d'animation, le bar et les chambres sont claires et très agréables. Les chambres sont disposées, soit côté mer avec peu de terrasses, soit côté jardin agrémenté de terrasses. Bénodet, 3200 habitants, se situe entre la mer et la rivière. Cette station balnéaire aux plages de sable fin, bénéficie d'une situation exceptionnelle face à l'archipel des Glénan et à l'embouchure de la rivière de l'Odét. Bénodet allie le plaisir de

l'océan et le charme d'une campagne très boisée où abondent de nombreuses fleurs d'essences diverses.

Depuis le pont de Cornouaille qui enjambe l'Odét, les quais du port de plaisance ou sur la plage, Bénodet est vivante, changeante telle une carte postale animée avec ses nombreux sites.

L'activité principale du séjour est la cure de thalassothérapie au centre thermal de Bénodet. Les soins sont proposés tous les matins, laissant les après-midi disponibles pour visiter le pays bigouden.



**Terre de Bénodet , vue sur l'hôtel du CRE-RATP**

Chacun peut recevoir dix soins différents, à savoir : modelage sous affusion, mass-modelage, modelage au jet, bain bouillonnant ou hydro massant, enveloppement d'algues ou de boues sans oublier le bassin d'eau de mer, le sauna, le hammam et autres salles de gymnastique ou d'aromathérapie.

### **DIMANCHE - Le Parc de découverte des océans**

Pas de soins le dimanche, nous en profitons pour visiter Océanopolis à Brest. Ouvert en juin 1990, Océanopolis a fait découvrir à ses visiteurs la mer de Bretagne et le fonctionnement des océans. Il permet de réaliser un voyage d'une journée au cœur des océans.

Tout est présenté. Des pôles aux tropiques en passant par les côtes bretonnes, ce parc nous a donné la possibilité d'explorer toutes les mers du globe et ses 10 000 animaux de 1 000 espèces différentes.

- a) - Le pavillon tempéré présente le bassin des phoques, les requins de nos côtes, l'aquarium des méduses et un espace océanographique qui permet d'en savoir un peu plus sur la vie des animaux et végétaux du bord de mer.
- b) - Le pavillon tropical nous fait découvrir ses requins, mérus et de multiples poissons de toutes les couleurs reflétant la biodiversité marine du lagon polynésien, de la grande barrière de Corail en Australie et dans l'espace des Caraïbes.
- c) - Le pavillon polaire est consacré à la vie dans les pôles. Une magnifique manchotière illustre toute la beauté des

paysages subantarctiques où une quarantaine de manchots, nés en captivité, y évoluent (manchots royaux, manchots papous et manchots gorfous sauteurs). Une banquise reconstituée et un bassin proposent de suivre les évolutions des phoques de l'Arctique. Des aquariums nous font découvrir les espèces insolites des mers froides : crabes géants, poissons et anémones de mer.

Info : les pingouins vivent au nord (Pôle Nord) et savent voler, les manchots vivent au sud (Pôle Sud) et ne volent pas.

### **LUNDI - La cité de Locronan**

Le nom de Locronan vient de l'ermite Ronan, venu d'Irlande il y a 2 500 ans. Petite commune, son activité principale est le tourisme. Ce magnifique village en granit gris bleu, classé au titre des monuments historiques depuis 1924, fait partie des "Plus beaux villages de France". La grande place centrale, entièrement pavée, est entourée de maisons, de l'église de Saint Ronan (VI<sup>e</sup> siècle) et de la chapelle de Bonne Nouvelle (XV<sup>e</sup> siècle). Un puits central complète cette place.

C'est un cadre idéal pour les tournages cinématographiques où plus de 20 films ou courts-métrages s'y sont déroulés.

### **MARDI - Visites biscuiterie et faïencerie**

Depuis la fin du XVII<sup>e</sup> siècle, la Faïencerie HB-Henriot perpétue la tradition de la faïence entièrement façonnée et décorée à la main. 115 personnes y travaillent et perpétuent le savoir faire avec un objectif commun : Tradition, Création, Innovation

Cet art de Cornouaille propose les faïenceries de table, religieuses et de prestige. La biscuiterie de Locmaria à Quimper fabrique depuis 1886 la crêpe dentelle. Ce produit du terroir est incontournable et est une tradition culinaire bretonne. On trouve la crêpe dentelle, nature, au chocolat au lait ou au chocolat noir. Après une démonstration réalisée d'une main très experte, nous avons pu profiter d'une dégustation. Dans cette biscuiterie on fabrique aussi un gâteau au beurre, régional, qui s'appelle le « Kouign-Amann ».

### **MERCREDI - le port de pêche de Concarneau**

La visite concernait la découverte d'un chalutier thonier de 75 m qui devait appareiller quelques jours après notre passage et le bâtiment de la criée.

Un animateur nous a proposé une vision complète de la filière «pêche»

Au quatrième rang des ports de pêche français et premier port thonier européen pour le thon tropical notamment aux Seychelles, la flottille représente plus de 150 navires et près de 900 marins. La durée moyenne d'une campagne de pêche est de 14 jours.

Toute l'année sont débarqués à Concarneau langoustines, merlus, raies, lottes, limandes, lieux, cabillauds, sardines, sprats et anchois, coquillages et crustacés et de juin à septembre le thon germon.

Pendant la visite du bateau, l'animateur nous retrace le travail des 12 marins embarqués pendant ces 14 jours en mer, complété par un enregistrement sonore du bruit sur le bateau pendant ce séjour. On a terminé par le bâtiment de la criée qui en pleine journée ne laisse voir que le poisson non vendu. Le spectacle est surtout de nuit avec le débarquement du poisson. C'est à partir de minuit que les équipes de dockers, hommes, femmes se mettent en place; Ils vont en quelques heures vider les cales d'une dizaine de chalutiers et tout doit être prêt pour la vente de 6 h 30.

### **JEUDI - Quimper et sa cathédrale**

Quimper, située sur la rivière de l'Odé, est la capitale de la Cornouaille.

Dès le XIII<sup>e</sup> siècle, la construction de la cathédrale et la ceinture de remparts structurent la ville.

On y découvre aussi l'Eglise romane du



La place centrale de la cité de Locronan



Cathédrale de Quimper



La rivière de l'Odét

XII<sup>e</sup> siècle dans le quartier primitif de Quimper, le quartier Locmaria, ancien prieuré avec un jardin médiéval. L'ancien palais des évêques abrite maintenant le musée départemental breton.

La traversée de la ville a permis, entre autres, de voir des maisons pittoresques de la Place Terre au Duc, rue du Chapeau Rouge et de l'église Saint Mathieu (et ses vitraux remarquables), et de découvrir les rues pavées du centre historique de la capitale des évêques de Cornouaille aux maisons à pans de bois, dont les noms rappellent si bien les anciens métiers : rue des Boucheries, du Salé, Place au Beurre, Rue Kéréon (Cordonniers). Enfin, Quimper a vu la naissance en 1781 de Laennec, l'inventeur du fameux Stéthoscope.

### VENREDI - Mini-croisière sur l'Odét

Installés confortablement sur le pont supérieur ou dans le salon panoramique, la vedette nous a fait découvrir la nature, le calme et toutes les richesses de l'Odét au fil de ses nombreux méandres jusqu'à Quimper.

Sur ses rives on découvre de merveilleux châteaux, une végétation très diversifiée : marais, bocages, bois, rhododendrons en multitude, etc..., des oiseaux sédentaires et des oiseaux migrateurs ou d'hivernage : hérons, sarcelles, canard pilet, aigrette ou eider à duvet.

Après un peu plus d'une heure de navigation, l'Odét s'élargit en un vaste lac, la baie de Kérogan, avant l'entrée dans Quimper. Les influences des marées atlantiques ne permettent d'ailleurs pas toujours aux vedettes importantes de pouvoir accoster au port du Corniguel qui remplace le port de Locmaria depuis 1970.

### SAMEDI - Le retour

Le retour par le Centre FOL 74 "Le Razay" à Piriac (comme à l'aller), où nous avons pris le déjeuner, nous a ramenés en fin de soirée place de la Nation.

Jean-Claude AGOSTI ■

## INFORMATIONS

Au Conseil d'Administration du 3 février Yannick MARAIS a été élu président de LSR Ile-de-France en remplacement de Bernard BREUGNOT démissionnaire.

### ELUS (ES) AU CONSEIL D'ADMINISTRATION :

AGOSTI Roland, BALLAIS Gérard, BELMER Françoise, BELMER Michel, BERCEAU FALENCOURT Jean-Louis, BOUILLON Pascal, DRAPPIER Georges, DRAPPIER Josiane, LEYMONERIE Danielle, MARAIS Yannick, MARAIS Michèle, MOREAU Monique, OZANNE Jean, VEDY René.

### BUREAU DE LSR ILE-DE-FRANCE :

Président : MARAIS Yannick

Vice Présidente : BELMER Françoise

Trésorier : DRAPPIER Georges

Secrétaire : BERCEAU FALENCOURT Jean Louis

### MEMBRES DU BUREAU :

MOREAU Monique, OZANNE Jean, VEDY René, BELMER Michel

### ELUS (ES) A LA COMMISSION FINANCIÈRE DE CONTRÔLE :

VEDY René, THIRIAU Claudine, THIRIAU Guy, GIRARD Monique, FOUQUES DU PARC Roseline.

## DATES À RETENIR

### 19 JUILLET

journée de plein air à Fontainebleau

### 21 AOÛT

Journée libre au bord de la mer au Crotoy

### 20 SEPTEMBRE

Journée à Chartres

### 20 OCTOBRE

A la Grande Comédie  
« 50 ans de music hall »

### 20 NOVEMBRE

Au Zénith de Paris  
« Le bal de l'empereur »

### 4 DECEMBRE

Repas de fin d'année à « La Belle Epoque »

## 13 janvier 2007 : « repas galette »

Nous étions une centaine pour nous retrouver au repas de « la galette des Rois ». Après avoir acquitté notre cotisation, nous avons plaisir à nous rencontrer et envisager les activités diverses qui nous sont proposées pour les semaines, les mois et même les années à venir.

Nous avons observé au début des interventions de nos présidents, un temps de recueillement en mémoire de nos amis décédés. Des vœux de bon rétablissement pour ceux momentanément éloignés de nos activités, par la maladie.

Ont été aussi évoqués : le contexte social, les élections présidentielles et législatives, sans oublier le renouvellement des élus au CRE-RATP après les élections de décembre, et la situation de LSR à la RATP, qui depuis quelques années voit le nombre d'adhérents diminué. Il nous faut redresser la barre !

Repas, galette ont été appréciés par nous tous et afin de faire « descendre » le contenu des assiettes, la journée s'est terminée traditionnellement par de la danse.

Bienvenue à nos nouveaux amis et bonne année 2007 à tous !



## POUR CONTACTER NOS LSR

### > RENSEIGNEMENTS :

18 rue du Saint- Gothard 75014 PARIS

Fax : 01 58 78 68 00

Adresse E-mail : Roland.agosti@ratp.fr

Site LSR : www.lsr-ratp.org

### > JOURS DE PERMANENCE :

#### • LSR Nationale

Mardi et jeudi toute la journée

Tél : 01.58.77.39.74 et 01.58.78.68.16

#### • LSR Ile-de-France

Mercredi et vendredi matin

Tél : 01.58.77.39.76. et 01.58 78 68.15

#### • LSR Centre Loire

36 route des Fontaines 41140 MEHERS

Tél. : 02 54 32 46 93

> Si vous possédez une adresse E-mail, vous pouvez nous la communiquer.

## LSR Centre Loire communique...

### Une sortie à Bellefontaine village nature.

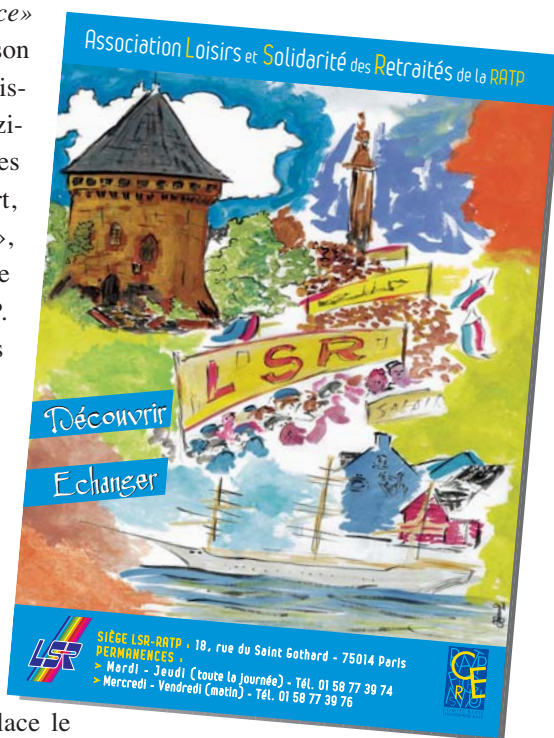
Situé en plein cœur du Parc Régional du Haut Jura, Bellefontaine un village de 500 âmes, niché en pleine nature dans son écrin de verdure. Le fier massif forestier du Risous le sépare des Rousses, la Suisse et le Doubs sont tout proches.

### Pique-nique annuel à Villentrois, commune du Puy de Valençay.

Villentrois est une commune située dans le département de l'Indre et la région Centre. A visiter, l'église Saint-Mandé, entièrement restaurée. L'étang, le plan d'eau de pêche et de baignade, des terrains de sports etc. sont des espaces de détente.

## Le mot du responsable de la commission de communication

« Actuellement – en 2007 – pour LSR-RATP, la communication est principalement écrite. Il s'agit d'abord d'un Bulletin d'information tri-annuel qui s'adresse à tous les adhérents(es) de LSR. Il annonce les programmes d'activités, relate les initiatives réalisées et ce pour l'ensemble de l'activité LSR-RATP. Il donne des informations diverses, des opinions sur ce qui touche au domaine spécifique des loisirs des retraités. Il traduit en fait par écrit les orientations LSR – C'est un lien indispensable. Par ailleurs, LSR-RATP s'exprime dans le «Mutualiste» et dans «Fréquence» (le bulletin du CRE) – Cela a son importance pour populariser l'existence de LSR car ces deux magazines sont lus par l'ensemble des retraités de la RATP. D'autre part, nous écrivons dans «Métro-Bus», le bulletin de l'Union Syndicale CGT des retraités de la RATP. Celui-ci s'adresse aux syndiqués d'une organisation syndicale qui en son temps a créé LSR ouverte à tous. Nous pouvons citer aujourd'hui dans la communication, une affiche visible dans tous les restaurants d'entreprise et en différents endroits de la RATP. Enfin, et c'est sans doute en devenir l'élément le plus important, nous avons mis en place le site internet de LSR ([www.lsr-ratp.org](http://www.lsr-ratp.org)). Tout cela va progresser, s'affiner pour plus d'efficacité, ce qui facilitera le développement de LSR.



**Jacky Touzet ■**

## Brèves...

➤ Comme prévu une affiche LSR-RATP est sortie en fin d'année 2006

Elle est visible dans les restaurants du Comité Régie d'Entreprise et dans les principaux attachements. Nous espérons ainsi se faire mieux connaître et agrandir notre nombre d'adhérents (es).

➤ Ce n'est certes pas l'engagement des responsables de LSR-RATP qui est en cause mais force est de constater que le nombre des adhérents, stagne, voire diminue.

400 en 2005, 350 en 2006. La vie ? Les moyens ? Nos éparpillements ?

A voir pour relancer.

➤ Le Conseil d'administration s'est réuni le 20 février, il a voté le budget prévisionnel 2008.

Il fait le point sur les activités en cours :

- Thalasso, midi Toulousain etc.
- Compte rendu de la commission communication : diffusion de l'affiche aux correspondants du CRE et dans les restaurants, dans les centres culturels, site Internet, article dans les journaux (Fréquence, le Mutualiste, Métro bus).
- Préparation des journées du 8 mars et du 24 mai.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier les LSR-RATP ont ouvert leur site internet :

[www.lsr-ratp.org](http://www.lsr-ratp.org)

Nous attendons vos réflexions et vos suggestions pour l'améliorer et le faire vivre.

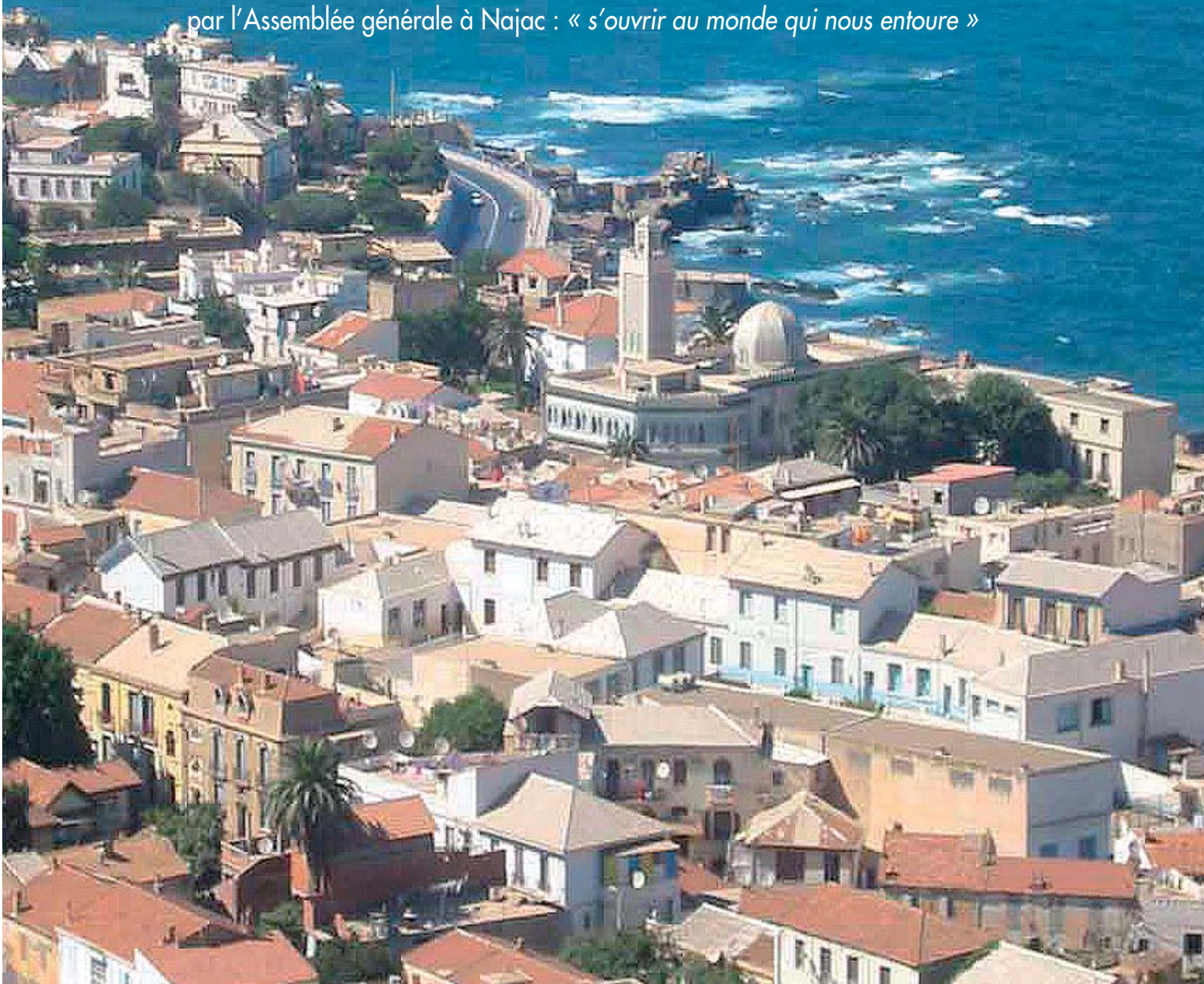
Auront lieu en plus des séjours en Italie, 3 circuits de 8 jours/7 nuits en Algérie, organisés par Touristra.

- > Circuit Est Constantine du 19 au 26 octobre 2007 - Tarif 1 067 euros
- > Circuit Centre Alger du 1<sup>er</sup> au 8 novembre 2007 - Tarif 1 052 euros
- > Circuit Ouest Oran du 15 au 22 novembre 2007 - Tarif 1 062 euros

Ces prix ne comprennent pas les boissons, les dépenses à caractère personnel, l'assistance d'un accompagnateur Touristra.

Si vous êtes intéressés par l'un de ces circuits, vous pouvez nous contacter les mardi et jeudi toute la journée au : **01 58 77 39 74**  
ou par courriel : [Roland.agosti@ratp.fr](mailto:Roland.agosti@ratp.fr)

Ces voyages à l'initiative de notre fédération répondent aux orientations adoptées par l'Assemblée générale à Najac : « *s'ouvrir au monde qui nous entoure* »



## LSR National communique...

En 2007

### **CROISIERE SUR LE DANUBE ET BUDAPEST**

**5 au 12 septembre 2007**

De Munich en passant par Passau, Melk, Durnstein, Vienne et Budapest,  
8 jours de visites et de découvertes - 2 places disponibles.

En 2008

### **GRAND TOUR DE CORSE**

**Juin 2008**

8 jours au départ de Paris, Bastia, la Castagniccia, l'île Rousse, St Florent, Ajaccio etc.

### **ITALIE COTE ADRIATIQUE**

**Septembre 2008**

8 jours au départ de Paris, excursions prévues en ? journées et journées  
Cervia, San Marin, Ravenne, Bologne, Florence, Venise...

En 2009

### **CROISIERE DE MOSCOU A SAINT PETERSBOURG**

**Première quinzaine juin 2009**

12 jours au départ de Paris Moscou et St Pertersbourg, visites de Moscou le Bolchoï, le Kremlin,  
Ouglitch, Iaroslav, kiji, le musée de l'Hermitage, le grand Palais, etc.

### **ESCAPADE NORDIQUE**

**Septembre 2009**

6 jours en autocar au départ de Paris, des Flandres à la cote Opale en passant  
par Arras, St Omer, Boulogne, une journée à Bruges, Lille etc.

## **Informations de notre fédération**

Evolution de l'intégration de BSV (bourse solidarité vacance) dans l'Agence Nationale des  
Chèques Vacances, la Fédération LSR à donné son accord pour signer la proposition de conven-  
tion proposée par l'ANCV

En octobre 2007 notre fédération LSR organise avec « Touristra » un voyage en Italie circuit en  
Versilia (Cinq Terres, Pise, le lac Massaciuccoli, Luccer, Florence) en collaboration avec l'associa-  
tion AUSER organisation de retraités italiens et l'organisation syndicale de la CGIL.

Pour toutes les dispositions pratiques contactez Arlette Constant a « TOURISTRA » au  
01 44 83 43 55 ou 06 82 80 00 28.

### **J'adhère à l'Association LSR-RATP**

NOM .....

prénom .....

Adresse .....

Signature :

A retourner à l'association dont l'adresse figure ci-contre

