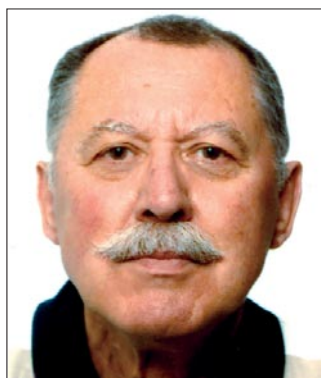


## Sommaire

- Edito
- Compte rendu du voyage au Maroc
- Séjour en Grèce
- Thalasso à Bénodet
- Compte rendu Assemblée générale
- Journée de convivialité
- Nos prochaines sorties...
- Le bloc-notes
- Informations de notre fédération
- Nos amis disparus

## Restons vigilants !



L'édito de notre bulletin n°36 intitulé « *Un enjeu de taille à relever : nos retraites* » nous laissait présager sur les stratégies sarkosiennes un non respect du souhait des citoyens.

Pourtant l'opposition significative de tous les salariés du public comme du privé, aurait dû amener de nouvelles propositions aux organisations syndicales. Cela n'a pas été le cas.

Cette réforme nous donne à penser que nos dirigeants souhaitent verser à titre posthume, au plus grand nombre de salariés une pension pourtant bien méritée.

Saluons les jeunes conscients des difficultés pour trouver un emploi, manifestent avec leurs aînés et comprennent bien que la situation ne sera pas facile. Le changement ne pourra se faire qu'en s'opposant à nos gouvernants. A LSR, nous ressentons les méfaits de la politique actuelle au travers de la participation de nos adhérents aux activités proposées, pourtant nous essayons pour les activités de proximité comme pour les voyages de tirer les prix au plus bas. Hélas le pouvoir d'achat des pensions est en baisse continuelle, la part laissée aux loisirs en souffre en tout premier lieu.

Nous devons rester vigilants afin de pouvoir vivre une retraite décente nous permettant de profiter au mieux des loisirs et de la culture sans pour cela amputer le budget nécessaire à la vie de tous les jours

**Jean-Claude HAMEURY,**  
Vice-président de LSR-RATP ■

Du 31 mai au 7 juin

# Le Maroc

## *Les villes impériales*

**35 millions d'habitants peuplent le Maroc dont 50% ont moins de 20 ans, 75% ont moins de 30 ans et seulement 5% ont plus de 65 ans. On y trouve des berbères (40%), des arabes (la majorité), des juifs (0,2% seulement), des haratines (peuplade noire), des sahraouis (vivant au sud du Maroc) et des français (50 000 environ).**

Le Maroc a été sous protectorat français de 1912 à 1955 et son premier commissaire résident général fût le général Lyautey qui dota le pays d'une infrastructure économique moderne et solide qui facilita un développement sans précédent au Maghreb.

Les villes de Fès, Meknès, Marrakech et Rabat sont collectivement connues comme les villes impériales, et ont toutes, à un certain moment, participé à l'histoire du Maroc.

Toutes les grandes villes ou presque sont organisées pareillement : la médina ou vieille ville à l'intérieur des remparts, les souks et quelquefois la ville nouvelle.

### 1<sup>er</sup> jour - COTE ATLANTIQUE

Paris/Casablanca (hôtel à Casablanca)  
Comme à l'accoutumée, tous nos amis étaient présents bien avant l'heure au rendez-vous fixé à l'aéroport d'Orly. Après un peu moins de trois heures de vol nous avons mis le pied sur le sol marocain ou une température de 29° nous attendait.

Après avoir pris possession de nos chambres et avoir déjeuné, la visite de la ville de Casablanca a débuté notre périple maro-



Casablanca - Maison G. Lyautey

cain. Casablanca, littéralement « maison blanche » mais appelée couramment Casa, est la plus grande ville du Maroc. Elle est la capitale économique du pays et compte 3,5 millions d'habitants.

Le tour de la ville a commencé par la Place des Nations qui est le centre de la ville nouvelle ou convergent toutes les grandes artères, entre autres l'avenue Hassan II, le boulevard Mohamed V (Champs Elysées marocains) etc... Elle fait le lien entre l'ancienne médina et la ville nouvelle.

Au sud se trouve la place Mohamed V sur laquelle est érigée la statue équestre du maréchal Lyautey. Cette place est entourée des bâtiments administratifs coloniaux (la poste, le palais de justice, l'hôtel de Ville et la cathédrale du Sacré-Cœur en bordure du parc de la Ligue Arabe). Cette dernière, aujourd'hui désacralisée, accueille ponctuellement des expositions et des manifestations culturelles.

La médina contraste avec le quartier moderne. Entourée de remparts du XVI<sup>e</sup>

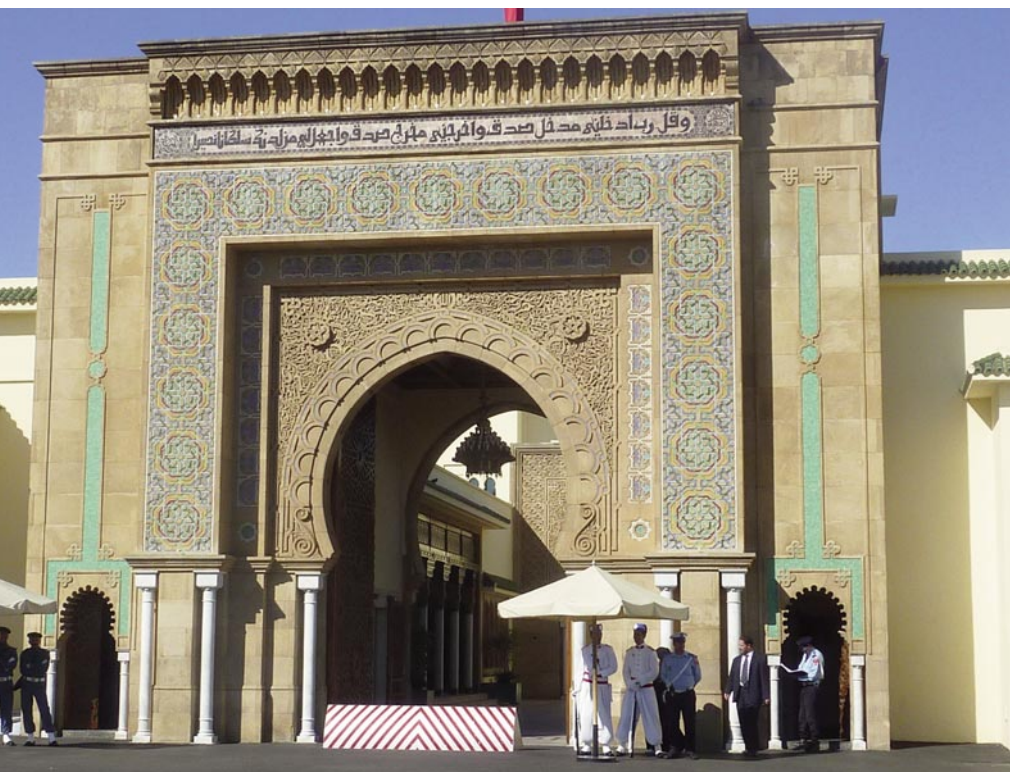


Casablanca - Mosquée Hassan II

siècle, la Médina de Casablanca est une suite de ruelles enchevêtrées les unes dans les autres, un parcours impressionnant entre des bâtisses souvent usées par le temps et des boutiques aux couleurs chaudes et aux multiples produits. Entre ces remparts, on a l'impression d'être des siècles en arrière.

Nous avons poursuivi notre visite par une balade dans le quartier Anfa et sur la Corniche.

Anfa est l'un des quartiers les plus riches



Rabat - Palais



Rabat - Mausolée Mohamed V

de Casablanca. Des maisons blanches, une végétation luxuriante, qui n'ont rien à voir avec le centre. Il est difficile à croire qu'on est au Maroc. Les avenues de ce quartier mènent à la mer tout au long de la corniche ou se touchent hôtels, restaurants et bars.

Cette journée s'est terminée par la découverte de la mosquée Hassan II (extérieure). Chef d'œuvre de l'architecture arabo-musulmane, elle est l'une des plus belles édifications religieuses à travers le monde. Sa construction a duré six ans de 1987 à 1993. Elle est unique de part son architecture et ses dimensions. Erigée

en partie sur la mer, la Mosquée Hassan II est un complexe culturel, aménagée sur neuf hectares et comporte une salle de prières, une salle d'ablutions, des bains, une école coranique (medersa), une bibliothèque et un musée ; elle est d'une capacité de 105.000 fidèles et est considérée comme le plus haut édifice religieux de part le monde et ce grâce à son minaret qui culmine à 200 m et qui est doté d'un laser d'une portée de 30km dirigé vers la Mecque.

## 2<sup>ème</sup> jour - COTE ATLANTIQUE

Casablanca/Rabat/ Moulay Idriss - (hôtel à Volubilis)

Rabat, capitale du Maroc, est située dans le Nord du pays, sur la côte atlantique et sur la rive gauche de l'embouchure du Bouregreg face à la ville de Salé. C'est la 2<sup>ème</sup> plus grande agglomération du pays. Rabat est le grand centre politique et administratif du pays, où se trouve le palais royal, les instances gouvernementales et les ambassades.

Bordée au nord par le Bouregreg, protégée de l'océan à l'Ouest par les murs d'enceintes de la casbah des Oudaïas, elle est ceinturée à l'Est par les murailles Almohades, et au Sud par le mur des Andalous (avenue Hassan II) qui sépare la ville nouvelle de la ville ancienne. En faisant de

Rabat la capitale du Maroc, Lyautéy, comme dans les autres grandes villes du pays, n'a pas souhaité modifier l'aspect de la médina.

Trois rues principales traversent la médina : une rue parallèle au mur des Andalous, la rue Souika, qui conduit à la mosquée Moulay Sliman, et à ses deux extrémités deux voies perpendiculaires, la rue Sidi Fatah et la rue des Consuls qui nous emmènera à la casbah des Oudaïas, la plus vieille de Rabat. Impressionnante forteresse (44 m de hauteur) datant du 12<sup>e</sup> siècle, elle englobe des jardins de style andalou, un musée des arts marocains et des habitations.

La rue Souika (petit souk), axe commercial important, est très empruntée et rejoint le souk Es-Sébat qui est le souk aux chaussures (artisans du cuir et marchands de babouches). Les touristes préfèrent la rue des Consuls qui est bordée d'échoppes de marchands et d'artisans.

Edifié en 1864, le palais royal ne peut être admiré que de l'extérieur. Il comprend divers bâtiments dont le Cabinet Royal, les bureaux du Premier Ministre, la Cour Suprême, le Collège impérial, la Caserne royale et la mosquée Al Faeh. Cette mosquée se trouve face au palais royal, séparée du Palais par l'immense esplanade du Mechouar. Lors des fêtes religieuses ou traditionnelles, il est fréquent que le roi traverse le Méchouar en carrosse ou à cheval, pour se rendre à la mosquée.

En direction de la mosquée de Mohamed V, arrêt à la tour Hassan qui domine la ville. Elle s'élève au dessus des ruines de la mosquée (édifiée par le sultan Yacoub El Mansour) dont elle était le minaret.

Ce sanctuaire, probablement le plus vaste de son époque, semble avoir été destiné aux fidèles d'une vaste métropole. Détruit au moment du tremblement de terre de Lisbonne, il n'en demeure de nos jours que d'imposants vestiges dominés par un minaret tronqué.

Le Mausolée Mohamed V se dresse dans le cadre grandiose de la mosquée Hassan et immortalise la mémoire de feu S.M Mohammed V, décédé en 1961. C'est un admirable résultat de raffinement et d'un travail laborieux entrepris par plus de 400 artisans des plus habiles du royaume. Face à la médina de Rabat et située sur la rive droite de l'embouchure du Boureg-

reg, Salé compte aujourd'hui plus de 900 000 habitants, ce qui fait d'elle la deuxième ville la plus peuplée au Maroc après Casablanca. Salé était autrefois une république autonome et autogérée d'envergure internationale.

La ville sainte de Moulay Idriss (10 000 habitants) s'étale dans un site magnifique à proximité de Volubilis et de Meknès. Les constructions cubiques, peintes de couleurs claires, se détachent de loin sur les parois abruptes de la montagne et sont entourées de plantations d'oliviers et d'arbres fruitiers.

La ville se visite à pied. Les ruelles en pente raide forment un dédale dans lequel on est escorté par les enfants; ils proposent des bougies colorées et des mouchoirs brodés. En montant, on parvient, à côté de la mosquée de Sidi Abdallah. La vue est très belle sur les toits verts de la ville sainte. On remarque aussi le minaret cylindrique - le seul de cette forme au Maroc - couvert de faïences vertes sur lesquelles sont inscrites des phrases du Coran.

### 3<sup>ème</sup> jour - MOYEN ATLAS Volubilis / Meknès

Volubilis / Meknès / Fès - (hôtel à Fès) Volubilis. Aujourd'hui, parmi ses herbes folles, on distingue les ruines romaines les plus étendues et les mieux conservées du Maroc. Le principal intérêt de la cité réside dans l'état de conservation de ses nombreuses mosaïques.

Au III<sup>ème</sup> siècle, cette ville comptait 20 000 habitants. Aujourd'hui on retrouve les vestiges des remparts (2,5 km sur 1,5 m de hauteur), les emplacements de l'huilerie, de la maison d'Orphée avec ses mosaïques représentant Orphée charmant des animaux avec sa lyre, les thermes de Gallien d'une superficie de 1 000 m<sup>2</sup> avec sa chaufferie, le Capitole (temple), la Basilique (bâtiment à usage d'administration civile) et l'Arc de Triomphe qui a été remonté.

Ont été également mis au jour le long de la voie principale de la cité la maison aux Colonnes, la maison au Cavalier dont la mosaïque représente Bacchus, la maison d'Hercule avec sa mosaïque des douze travaux d'Hercule et la maison au cortège de Vénus très richement dotée dont toutes les pièces sont pavées de mosaïques aux



Volubilis - Ruines

motifs géométriques évoquant les berbères. Meknès (700 000 habitants), cité impériale, a été créée vers le X<sup>e</sup> siècle. Elle qui fut en 1672 la capitale de l'empire de Moulay Ismaïl. Moulay Ismaïl donna à cette ville une renommée importante en Orient et en Europe notamment à la cours de Louis XIV.

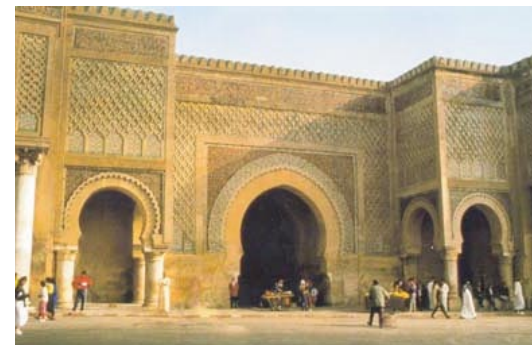
La place principale de Meknès (El-Hédim) permet d'accéder à l'ensemble des palais et des bâtiments ainsi que dans la ville impériale et dans la médina et ses souks. Cette place est dominée par deux portes impressionnantes dont l'une d'elle, Bab Mansour, est la plus célèbre porte d'Afrique du Nord.

La ville impériale comprend, entre autre, le Palais Royal qui rappelle que Meknès fut la capitale du Maroc jusqu'en 1912.

La médina étant devenue trop encombrée, il fut créé la ville nouvelle située au nord qui concentre les bâtiments administratifs tels que l'Hôtel de Ville, le Palais de Justice, l'hôpital et la gare ferroviaire.

Cette journée s'est terminée par le parcours des souks ou les échoppes sont en nombre très important et les achats nombreux.

Une soirée marocaine (en supplément), à laquelle tous nos amis ont participé, a permis de découvrir la musique marocaine.



Meknès - Bab Mansour



Meknès - Bab Mansour

Une soirée dansante riche et colorée avec musiciens, percussionnistes et troupes de danse orientale.

5<sup>ème</sup> jour - MOYEN ATLAS - Fès compte un peu plus de un million d'habitants. Elle est la capitale culturelle et spirituelle du Maroc. Elle possède la médi-



Marrakech « Place Djemaa »



Marrakech «La Mosquée»

na la plus vaste et la plus impressionnante du monde : environ 300 hectares pour une population de 350.000 habitants. La médina de Fès fait partie du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Aujourd'hui, la médina est un immense labyrinthe de ruelles incontournables où se mêlent les marchés, les boutiques, les ateliers d'artisanat, les couleurs et les parfums d'épices si caractéristique du Maroc ; on y trouve un marché couvert et de nombreuses petites boutiques.

La visite des souks est une expérience vraiment inoubliable où on retrouve les

souks des denrées alimentaires, de la vente de tapis, des épices, des tissus, des tanneurs et des teinturiers, etc....

On y trouve également différentes mosquées dont la vaste mosquée Karaouine, qui accueillait jadis 20.000 fidèles, devenue une université de renom et est aussi le plus ancien centre d'enseignement religieux.

La ville nouvelle est une cité administrative et royale. On y découvre le Palais Royal avec son entrée principale composée de trois portes monumentales en bronze doré, le quartier juif et le palais Dar Batha, construit à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, devenu aujourd'hui musée des arts et traditions

Bref, la ville de Fès offre un voyage de rêve authentique et dépaysant.

### 5<sup>ème</sup> jour - MOYEN ATLAS Fès/Béni Mellal/Marrakech

Ifrane est une ville comptant 30 000 habitants à 1 713 mètres d'altitude. Ifrane ressemble à une petite ville suisse, où rues et jardins sont soigneusement entretenus.

Avec son palais royal, ses chalets aux toits pentus, Ifrane apparaît comme une petite station très chic. Fondée de toutes pièces en 1929, elle s'élève au milieu d'une vaste clairière située au cœur d'un massif forestier constitué de cèdres plusieurs fois centenaires.

Bénéficiant d'une fraîcheur inestimable en été, Ifrane est une ville élégante nichée dans un écrin de forêts. Le charme d'une ville d'eau en plein Maroc.

Béni Mellal (150 000 habitants) est installée près de la vaste plaine céréalière de Tadla. C'est un immense verger dont les orangeries et les oliveries sont irriguées

grâce au barrage situé sur le lac de retenue de Bine el-Ouidane. On y cultive aussi la figue, l'abricot et la grenade.

### 6<sup>ème</sup> jour - HAUT ATLAS Marrakech 450 000 habitants

La ville se divise en deux quartiers bien distincts, la médina entourée de remparts et le Guéliz conçu selon Lyautey hors des murs.

La mosquée de la Koutoubia ou mosquée des libraires doit son nom au souk des libraires qui s'étendait à ses pieds au Moyen Age. Chef d'œuvre de l'art hispano-mauresque, le splendide minaret de la Koutoubia domine la médina et est le monument le plus impressionnant de Marrakech. Mesurant 13 m de côté et 69 m de haut (77 m jusqu'à la pointe extrême), il comporte un noyau intérieur abritant six salles superposées. Les quatre boules de cuivre doré fixées à la hampe, et dont la grosse atteint 2 m de diamètre, étaient à l'origine en or.

En face de la Koutoubia, le Dar Moulay Ali est une belle demeure marocaine occupée aujourd'hui par le consulat de France.

Au cœur de la médina se trouve la mosquée Ben-Youssef et son minaret de 40 m de haut et la medersa Ben-Youssef d'art hispano-mauresque, école de théologie coranique. C'est la medersa la plus importante du Maghreb. L'ensemble est admirablement ouvragé, le bois est ciselé, le plâtre sculpté, les mosaïques harmonieusement composées. La salle de prière est soutenue par des colonnes de marbre et ornée de versets coraniques. La façade et sa porte d'entrée sont somptueusement décorées.

Au sud de la médina, se trouve la mosquée de la Kosba dont la façade, longue de 80 m, est coiffée de créneaux dentelés. Tout près se situe l'entrée des tombeaux saadiens. Ils sont entourés d'une haute muraille isolant de la casbah, deux mausolées. Celles-ci sont composés de plusieurs salles, regroupent un certain nombre de tombeaux de sultan et des autres membres de la famille. Les enfants sont placés dans une salle distincte. La décoration de ces salles est très riche avec les coupoles à stalactites, les plafonds en bois de cèdre peints et dorés et les murs couverts d'entrelacs en plâtre sculpté.



Marrakech « Place de Bahia »



Essaouira « les remparts »

Pour ce qui concerne les palais princiers, le palais de la Bahia, qui s'étend sur 8 ha, est composé d'une succession d'appartements entourant des jardins garnis d'arbres et de fleurs, et de cours.

Il dispose d'une salle du conseil, d'une salle de réception, d'un appartement pour la favorite et de chambres pour les autres femmes. Toutes ces pièces sont magnifiquement décorées et pavées de marbre.

Les souks, comme dans toutes les villes du Maroc, sont très grands, très peuplés et la plupart du temps étroits. Les souks de Marrakech s'étendent, se croisent, s'entremêlent, faux labyrinthe de ruelles, de venelles, de culs de sacs et de portes cochères. Criée aux tapis, marché de la dinanderie, quartier des teinturiers, échoppes de babouches, univers des forgerons, des feronniers et des ferblantiers De toutes ces corporations qui régissaient jadis les

souks, il ne reste surtout que les noms, et quelques artisans et maâlems (maîtres) officient encore au milieu de quantités d'échoppes de toutes les couleurs, bric à brac désordonné, où des marchands de tout âge interpellent les passants, pour le plaisir des yeux.

Pour en terminer avec la visite de la ville la place Djemaa El Fna est le cœur vivant de Marrakech. La place change d'allure en fonction des heures. Le matin c'est le marché aux fruits et légumes ; dans l'après-midi c'est au tour des charmeurs de serpents, des dentistes en plein air, des guérisseurs en tout genre, des quincailleurs, des diseurs de bonne aventure, des bateleurs,...

Nous y étions justement en fin d'après-midi et avec la déclinaison du soleil, l'animation s'élevait. Sur la place un gigantesque restaurant prend place en plein air.

La fumée des merguez et des brochettes s'élève des braseros et les lumières continuent de briller probablement tard dans la nuit. C'est la ville la plus vivante et attachante des villes impériales marocaines.

### 7<sup>ème</sup> jour - HAUT ATLAS Marrakech/Vallée de l'Ourika

essentiellement peuplée de berbères et s'engouffre progressivement dans le Haut Atlas marocain. Malgré sa proximité avec Marrakech, elle est encore considérée comme une vallée relativement préservée. De part et d'autre de l'oued, des hameaux, des petites maisonnettes, et des petits hôtels se collent à la pente et ne font que rajouter du charme à cette mystérieuse vallée.

C'est un endroit pur et magnifique où le silence n'est "troublé" que par le chant des oiseaux, des ruisseaux et des lavandières.

### 8<sup>ème</sup> jour - COTE ATLANTIQUE Marrakech /Essaouira

Essaouira (anciennement Mogador) devient très vite le port de Tombouctou où on y échange des produits manufacturés en Europe contre de l'or, du sel, du sucre, et des plumes d'autruche.

Plus récemment, Essaouira devint le refuge privilégié des rockers (Cat Steven - Jimmy Hendrix...) qui venaient s'y ressourcer. Ces dernières années, de nouveaux adeptes sont arrivés: les surfeurs, attirés par les grosses vagues poussées par les alizés.

Essaouira regorge de places, de remparts, de fortifications et de monuments historiques. Cette enceinte est un condensé d'architecture harmonieuse et cependant hétéroclite. C'est un héritage culturel des siècles précédents. On y découvre d'impressionnants remparts, le bastion fortifié et ses portes, une médina époustouflante et une multitude d'hébergements (riads), conservés intacts et réaménagés dans la plus pure tradition marocaine.

### 9<sup>ème</sup> jour - COTE ATLANTIQUE Marrakech /Essaouira / Paris

Après 3 heures de route et 190 kms, nous sommes arrivés à l'aéroport de Marrakech. Deux heures plus tard, le groupe LSR RATP atterrissait à Orly et reconnaissait avoir vécu un magnifique voyage.

Jean-Claude AGOSTI ■

Semaine du 13 au 20 septembre 2011

# Séjour en Grèce



Cathédrale Saint-André à Patras

## 1<sup>er</sup> jour - Départ d'Orly

Vers 10h30 à destination d'Athènes par un vol de la compagnie EasyJet trajet sans incident mais aussi sans prestations à bord. Accueil par une représentante de Inn Tours Grèce (Catherine) sous traitant du voyageur la Cordée. Transfert dans la banlieue d'Athènes à l'hôtel « 4 Seasons » 3 étoiles mais d'un confort moyen.

## 2<sup>ème</sup> jour - Départ vers l'ARGOLIDE

Dans la région du Péloponnèse balade d'environ 250 km. terrain un peu montagneux par endroit au climat sec, comparable à l'Afrique du nord. Beaucoup de culture d'agrumes (olives, oranges, citrons, grenades, vigne etc.). Première curiosité de la matinée le passage du canal de Corinthe élaboré sous la direction de Ferdinand de Lesseps. Impressionnant par sa profondeur 52 m pour seulement 21 m de largeur. Canal reliant la mer Egée à la mer Ionienne d'une longueur de 6300 m. A quelques kilomètres visite du site archéologique de Mycènes, entrée par « la porte des lions » et sur la colline de Panagitsa des ruines vieille de quatre millénaires. Le tombeau d'Agamemnon dont la légende raconte la tragédie que subit cette famille au retour du roi de la guerre de Troie.

Déjeuner dans le restaurant de Kolizeras à Mycènes. Après-midi passage dans plusieurs petites villes dont le port de Nauplie. Villes très fleuries comparables à celles de l'Andalousie en Espagne. Un détour par le théâtre de l'Épidaurme très bien conservé construit vers 1300 av. J.C. Dîner et nuit à l'hôtel Paradise-Lost à Tolo.

## 3<sup>ème</sup> jour - OLYMPIE / TRIPOLI

Périple de 200 km vers Olympie et la ville de Tripoli capitale de la province du Péloponnèse (Tripoli en Libye est un ancien comptoir de la Grèce). Déjeuner à Olympie, visite du musée archéologique et du site en ruine (temples Philippien, Héraion, Pélopion, Zeus d'ordre dorique) tous victimes d'un tremblement de terre.

Une stèle est érigée en l'honneur du baron Pierre de Coubertin rénovateur des jeux olympiques. Dîner et nuit à l'hôtel Pavlina région de Niforeika en bord de mer.

## 4<sup>ème</sup> jour - OLYMPIE / vers ITEA

Un tour dans la ville de Patras, arrêt à la cathédrale St André lieu de pèlerinage orthodoxe en Grèce. Le schisme de l'an 1054 séparant en deux le Christianisme est à l'origine une question d'influence et de pouvoir entre les hommes. En

Grèce l'église orthodoxe est riche et puissante et n'est toujours pas séparée de l'état d'où certains privilèges. L'incontournable détour au château d'Achala-Clauss cave à vin réputée pour son muscat, après dégustation quelques bouteilles ont été achetées. Passage à Nafpaktos et Galaxidi après avoir traversé le magistral pont Rion-Antorion. Déjeuner à ITEA. Découverte du monastère byzantin d'Ossios Loukas (St Luc) fondé en 953 et encore habité par six moines. Dîner et nuit à l'hôtel Kalafatis à Itea.

## 5<sup>ème</sup> jour - Direction ATHENES

A 190 km, découverte de Delphes, du site archéologique, du temple d'Apollon, du théâtre de 5 000 places et d'autres lieux antiques. Également le musée avec de très belles statues. Déjeuner à Delphes et retour vers Athènes à l'hôtel des « 4 seasons ».

## 6<sup>ème</sup> jour - ÉGINE de POROS / HYDRA

En bateau, découverte d'Égine de Poros et Hydra îles du golfe saronique. Journée de rêve et de repos sur une mer calme et ensoleillée.

## 7<sup>ème</sup> jour - ATHENES

Découverte d'Athènes, capitale de la Grèce qui doit son nom à la déesse Athéna Montée à l'Acropole véritable enceinte fortifiée avec ses « petits » monuments périphériques dont certains sont datés de 2000 ans av-jc et en cours de rénovation. Mais aussi les temples de Nike, d'Athéna, le Parthénon construit à la gloire de Périclès vers 450 av-jc. Il imposa un début de démocratie en Grèce. Déjeuner dans Athènes et visite libre de la ville. Curiosité appréciée de tous, la relève de la garde devant le parlement.

## 8<sup>ème</sup> jour - RETOUR PARIS ORLY

Matinée libre avant le retour à l'aéroport d'Athènes puis vol sur Paris Orly.

Très bon séjour touristique par une météo un peu chaude pour la saison. Baignade en mer pour certains, mais un rivage pas très propre. Hébergement correct sauf à Athènes qui peut mieux faire. Restauration assez bien mais un peu répétitive. La langue grecque est aussi un handicap pour les français et peu de gens parlent notre langue. Enfin un très bon point à notre guide local « Georgette » qui pendant une semaine dans un français presque parfait nous a assistés dans les hôtels et restaurants, nous a expliqué en détails l'histoire ancienne de son pays, et répondu aux questions d'actualités sur la Grèce. ■

Séjour du 16 au 23 octobre 2010

## Une thalasso à Bénodet en pays bigouden

*Ce samedi matin 48 personnes au départ place de la Nation sous un ciel noir et pluvieux. Deux amies manquent à l'appel pour raison de santé. Nous leurs souhaitons un prompt rétablissement et nous les attendons dans nos prochaines sorties. En route pour le département du Finistère. Quelques arrêts techniques et arrivée à Bénodet où nos amis du Comité d'Entreprise nous attendent. Après un bon repas, chacun prend possession de sa chambre.*

Pendant une semaine tous les matins, au centre de thalassothérapie nous irons goûter les plaisirs de l'eau de mer, dans la piscine avec ses eaux bouillonnantes, la baignoire et ses remous avec les huiles essentielles, des jets, des modelages, des massages etc. mais aussi découvrir la région de Bénodet, et goûter à la douceur de son climat. Le sud Finistère offre une richesse de curiosités qu'un seul séjour ne nous permettra pas de découvrir..

Dimanche départ pour la journée à Brest. Brest est située entre terre et mer, métropole océane où nous faisons une visite du port de plaisance et sa jetée. Après un bon repas au restaurant dans le quartier Saint Martin en route pour la visite du parc d'« Océanopolis » qui comprend quatre pavillons.

Le pavillon Polaire avec la plus grande colonie de manchots en Europe et une vraie banquise peuplée de phoques du grand nord, vingt minutes de spectacle sur un écran panoramique qui nous projette au cœur des glaces.

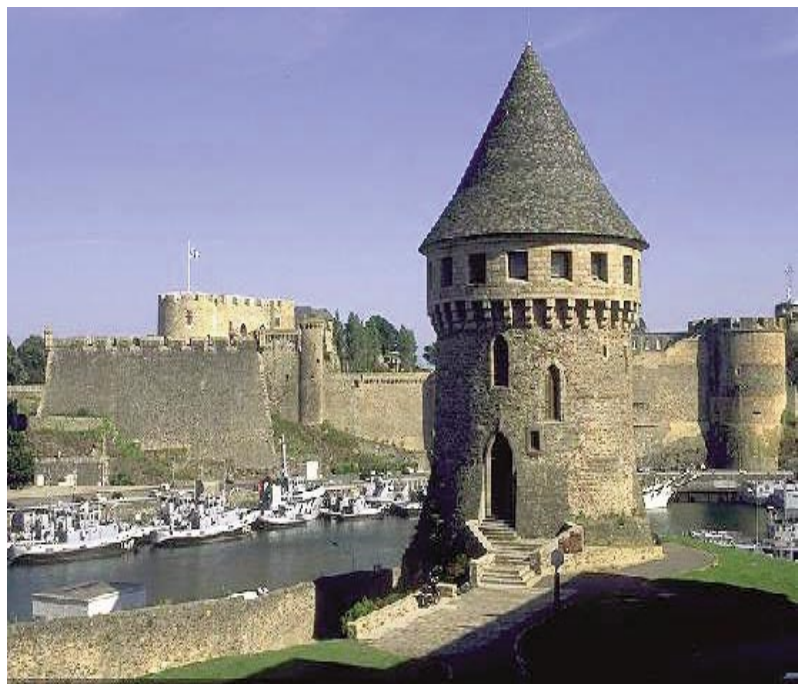
Le pavillon tropical nous convie à un merveilleux voyage au travers des mers et des océans. Liée aux images de paradis terrestre la ceinture intertropicale est répartie de part et d'autre de l'équateur. Avec mille sept cent mètres cubes d'aquarium le pavillon tropical présente l'extrême diversité des organismes marins.

Le pavillon tempéré avec ses nombreux aquariums est ouvert sur une faune et une flore bretonne très riche : le terrier des langoustines, les phoques et les énormes bars de la mer d'Iroise, les raies, turbots et homards. Un espace est dédié aux grands phénomènes marins. Le clou de la visite est le nourrissage des phoques, et les animaux à caresser dans le bassin tactile.

Notre visite se termine par le nouveau pavillon sur la biodiversité. Au sein d'un nouvel espace de sept cent mètres carrés, on y découvre des fossiles, la reconstitution des images de synthèses, des films d'animations etc., nous racontent la biodiversité depuis que le monde est monde. A nous de le protéger.

Lundi après-midi visite de l'entreprise Armor Lux à Quimper où nos amis profitent des promotions.

Mardi après-midi une sortie gourmande, la visite de la biscuiterie Le Garrec à Bénodet, une des plus anciennes de la région. A travers un couloir entièrement vitré une conférencière nous explique la fabrication des crêpes, des gâteaux et l'emballage des produits. Ensuite notre conférencière nous emmène où sont exposés tous les produits et terminons la visite par une dégustation de galettes et de gâteaux. Chacun est reparti avec les spécialités de galettes et de crêpes bretonnes.



Brest



Locronan - Eglise



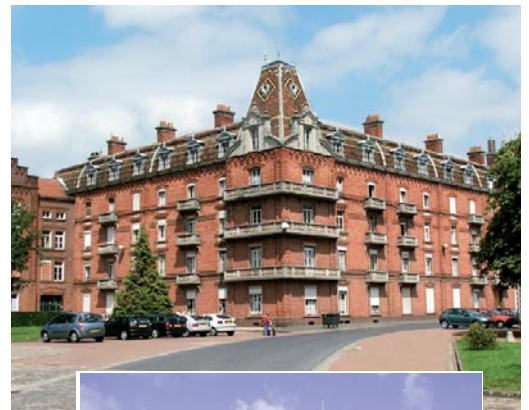
# Escapade dans les Ardennes

**EN JUIN 2012**

**Prix du séjour : 790 €.**

4 jours au départ de Paris. Guise est connue pour son familistère, lieu de vie communautaire.

Charleville Mézières place Ducale est la place principale, elle est la sœur jumelle de la place des Vosges à Paris



Mercredi en route pour la visite de Locronan. Locronan cité d'art et d'histoire avec un patrimoine artistique et religieux. Imposant édifice du XV<sup>e</sup> siècle siège à l'entrée du village, bâti en forme de cathédrale, voulu par le père d'Anne de Bretagne, l'église Saint Ronan avec la chapelle du Penity qui lui est attenante conserve le gisant de Saint Ronan, A l'intérieur de nombreuses pièces d'orfèvreries exceptionnelles y sont exposées Sur la grande place des demeures de granit bleuté des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles forment un écrin parmi lesquels l'hôtel de ville et le bureau royal des toiles. Locronan a été classée « Petite cité de caractère »

La rue Saint Maurice ancienne rue des artisans qui conduit à un superbe point de vue qui a inspiré de nombreux peintres. Au bas de la rue Moul, une chapelle abrite un ensemble de vitraux contemporains. Un ancien calvaire et une fontaine monumentale forment un tableau idyllique.

Locronan et son musée d'art et d'histoire, avec l'industrie de la toile, les ateliers de tissage et son métier à tisser du XVIII<sup>e</sup> siècle, rappelle que la richesse de la ville s'établit véritablement à partir du XV<sup>e</sup> siècle avec le commerce de la toile, du lin et du chanvre.

Aujourd'hui de nombreux artisans ont installé leurs échoppes dans les vieux murs de Locronan : du tissage, des dentelles, du cuir, des verriers sans oublier des crêperies et des pâtisseries.

Jeudi en route pour Quimper direction la biscuiterie de Styvell la seule fabrique artisanale qui fait à la main comme autrefois une à une la véritable « crêpe dentelle ». Après une initiation à la fabrication nous sommes invités à une dégustation des produits accompagnés de cidre breton.

Pour terminer cette après- midi un peu de tourisme à Quimper, ville d'art et de culture, capitale de la « Cornouaille » située en bordure de l'Odet. Quimper a toujours été un site abrité et un lieu de passage. La cathédrale avec sa façade gothique a été construite entre le 13<sup>e</sup> et le 16<sup>e</sup> siècle, le palais des évêques se dresse sur la place Saint Corentin noyau vital de la cité close. Dans le quartier ouest se trouvent les rues piétonnes du vieux Quimper, les maisons à colombages et le musée des beaux arts.

Vendredi visite de la distillerie des Menhirs de Plomelin qui se distingue par son originalité. En effet elle transforme le blé noir et les pommes acides en gamme d'eau de vie et de whiskies de grande qualité. Une visite commentée nous explique les différentes étapes de l'élaboration du « cidre », du « pommeau » du « lambig » et du « Whisky ». A l'issue de la visite, une dégustation des produits nous est offerte.

Aujourd'hui samedi jour de départ, en route pour Paris avec comme les autres années un arrêt à Saint-Denis d'Orques dans la Sarthe pour un repas dans un restaurant gastronomique.

La circulation étant bonne nous arrivons place de la Nation vers 18 heures. Chacun se sépare et se donne rendez- vous pour nos prochaines activités.

**Roland AGOSTI ■**



Quimper

**Pour nous contacter :**

**LSR-RATP :** Boite n° 9, 36 rue Championnet 75018 PARIS

Permanence les mardi et jeudi toute la journée.

Téléphone : 01 58 77 39 74  
et 01 58 77 39 76

Fax : 01 48 78 68 00

Adresse courriel :

[Roland.agosti@ratp.fr](mailto:Roland.agosti@ratp.fr)

Site LSR : [www.lsr-ratp.org](http://www.lsr-ratp.org)

**LSR Centre Loire :**

• Michel CELERIER 8 rue de la Penauderie 41110 SEIGY

Téléphone : 02 54 75 31 40

• Irène BEGUE Le Grand Genêt 36600 VALENCAY

Téléphone : 02 54 00 08 72

# Une Assemblée générale **constructive**

Le 30 novembre 2010 dans la salle polyvalente du centre bus de Pleyel s'est tenue notre Assemblée générale annuelle. Malgré le mauvais temps 120 adhérents ont participé à nos travaux. Notre Président dans son rapport nous a brossé le bilan de l'année passée malgré les difficultés que nos amis rencontrent.



Cette année nous avons proposé 31 activités de proximité, trois séjours, au Maroc, en Auvergne et à Bénodet qui ont regroupé près de 990 participants. Nous devons plus que jamais avec notre association LSR-RATP répondre aux besoins de loisirs, de culture et de voyages. Grâce à LSR la place est donnée à des pratiques solidaires par des activités gratuites, par des paiements mensualisés des voyages mais aussi par la subvention de certains spectacles. Pour 2011 trois voyages ont été programmés, la Laponie, Grasse et sa région, et en septembre la Croatie, sans oublier un séjour de thalasso. Pour augmenter le nombre d'activités il nous faut accepter tous les bénévoles qui veulent donner du temps pour participer à la création mais aussi à l'organisation des activités de journée.

Dans son rapport Roland Agosti a rappelé que cette année encore, notre pouvoir d'achat a encore diminué. La situation des retraités est encore plus dure car l'essentiel de leurs besoins fait parti des postes qui augmentent le plus. Cette situation touche de nombreuses femmes qui ne vivent qu'avec une pension de reversion, en dessous du seuil de pauvreté.

Le Président de la Fédération LSR Jacques Sanchez présent à nos travaux nous a donné un aperçu des orientations sur l'Assemblée générale fédérale de 2011. Comment élargir le nombre des adhérents, LSR ne peut pas être un organisme seulement de vacances et comment ont fait pour élargir la solidarité. La Fédération LSR avec l'ANCV organisent des séjours subventionnés avec « Séjour Séniors » et « Bourse Solidarité Vacances » pour les retraités qui ont des revenus de moins de 17 000 euros par an. Il existe aussi à la RATP des retraités en situation précaire qui pourraient en bénéficier.

Le rapport financier ainsi que le maintien de la cotisation à 16,50 € pour 2011 sont acceptés à l'unanimité

La commission financière de contrôle a donné quitus au trésorier sur le bilan et le compte de résultat.

Le président de séance Claude Pujos fait une synthèse des débats et rappelle qu'en décembre 2011 aura lieu l'Assemblée générale électorale et fait appel aux candidatures.

Pour terminer il nous invite à l'apéritif convivial avant d'aller déguster un repas préparé par nos amis du CRE RATP.

**Roland Agosti** ■

# Le 15 janvier, **une journée de convivialité**



Près de cent dix personnes se sont retrouvées pour cette journée de remise des cartes. Après avoir acquitté notre cotisation, nous avons plaisir à nous rencontrer pour évoquer les souvenirs et les projets de voyages.

Ce repas de nouvel an avec la galette des rois est la première activité de l'année toujours apprécié par nos amis adhérents.

Notre Président dans son intervention a rappelé les amis qui nous ont quittés cette année et a souhaité un bon rétablissement pour ceux momentanément éloignés par la maladie. A été évoqué le contexte social d'aujourd'hui subi par les retraités, les réformes successives des retraites, la diminution de notre pouvoir d'achat et la difficulté de se soigner.

Dans le contexte actuel, les associations LSR n'ont-elles pas à approfondir leur réflexion sur leur propre rôle ? Il est rappelé que LSR-RATP n'est pas seulement une association d'organisation de loisirs comme les autres. C'est une association toujours au cœur des difficultés et des problèmes des retraités.

Nous remercions le CRE RATP et son personnel qui nous ont préparé un délicieux repas. Nous remercions également notre ami Jean Luc Barret et son trompettiste pour l'animation musicale et dansante de cette journée de convivialité. A tous nous renouvelons nos vœux de santé et de bonheur pour 2011. ■

---

## *Encore une **journée réussie***

Le mardi 7 décembre 2010, 81 amis étaient présents au repas spectacle au cabaret Russe le « NIKITA ». Dans une ambiance feutrée, de la Russie à l'Ukraine, en passant par le Caucase, les chants et les danses populaires russes et tziganes alternent entre dynamisme et acrobaties.

L'ambiance était assurée par une équipe de chanteurs, de musiciens et de danseuses. On a dégusté des spécialités de Russie le tout arrosé de vodka.

La journée s'est terminée par des chants et des danses ce qui a permis à certain d'entre nous de sortir de leur isolement. A bientôt de vous revoir dans nos activités de journée. ■

## Nos prochaines sorties à Paris...

**jeudi 24 mars 2011**

### **Le musée du vin**

Situé dans les anciennes carrières exploitées au moyen âge « le musée du vin » témoigne de la richesse du patrimoine français, exposition des outils et des objets se rapportant aux travaux de la vigne et du vin. Visite audio guidée.

**Jeudi 7 avril 2011**

### **Spectacle au Caveau de la République**

Les humoristes du Caveau se régaleront d'une actualité riche, et cultivent plus que jamais leur humour satirique. Plus de deux heures de spectacle qui vous feront mourir de rire.



**Mercredi 27 avril 2011**

### **Croisière du port de plaisance de Paris Arsenal**

Pendant deux heures trente une croisière du port de plaisance de Paris Arsenal au parc de la Villette à bord des bateaux « Arletty » ou « Marcel Carné ». Vous découvrirez le canal bordé d'arbres centenaires, d'élégantes passerelles, des écluses.



## LSR-RATP communique...

### Nos voyages en 2011

Juin

#### 8 JOURS D'ÉVASION AU PAYS D'AZUR

Séjour à Grasse, Gourdon, Vallauris, Monaco, Nice, une visite en Italie avec ses marchés.

Septembre

#### 8 JOURS SUR LA COTE ADRIATIQUE EN CROATIE,

A 2 heures de Paris, la Dalmatie avec Dubrovnik, l'île de Korcula, les parcs naturels.

Du 8 au 15 octobre

#### SÉJOUR THALASSOTHÉRAPIE À BÉNODET

en coopération avec le CRE-RATP et découverte de la Bretagne.

### Nos voyages en 2012

Avril/mai

#### SÉJOUR AU MEXIQUE

12 jours au Mexique, Mexico, Cancun, Puebla, Oaxaca, Tehuantepec, San Cristobal, Palenque, Chichen Itza.

Juin

#### ESCAPADE DE 4 JOURS DANS LES ARDENNES

Le Familistère de Guise, musée Rimbaud, Archéoscope de Bouillon, Fort de Sedan, Charleville Mézières.

Septembre

#### 7 JOURS EN AUTRICHE

découverte des 3 plus grandes villes du Pays, Vienne, Salzbourg et Graz.

#### INFORMATION DE NOTRE FÉDÉRATION :

La fédération des associations LSR propose 4 séjours de 13 jours à l'île de la Réunion en octobre 2011. Pour plus d'information vous pouvez nous contacter ou téléphoner à Arlette Constant à Touristra : 126, rue Lafayette BP CS 75479 Paris Cedex 10 Tél. : 01 44 83 43 55

## Nos amis disparus



C'est avec tristesse que nous avons appris la disparition de notre amie **Yvonne SOREL**.

Yvonne c'était la discrétion, elle avait participé à beaucoup de nos voyages et à la réalisation d'activités, Yvonne était toujours de bonne humeur, Yvonne nous vous disons adieu et nous ne vous oublierons pas.



Il y a quelques semaines notre camarade **Baptiste TOURON** nous quittait des suites d'une longue maladie. Baptiste c'était un militant. Toute sa vie il la partageait entre sa famille et son militantisme. Il a été celui qui a participé à la mise en

place du Comité d'entreprise de la RATP, un des créateurs des colonies de vacances enfance et jeunesse. Résistant, il était Chevalier de la Légion d'Honneur. A tes enfants, petits-enfants, Monique nous t'assurons de toute notre amitié et nous ne t'oublierons pas. Adieu Baptiste.