



Le Mexique, pays aux multiples différences

9 Assemblée générale
Centre Loire

10 Séjour
dans la Manche

11 Les activités
de proximité



Et maintenant...

Vous vous êtes rendus aux urnes une fois pour élire le Président de la République une fois pour élire votre député. Au travers de ces résultats, les Français ont porté la gauche au pouvoir. Aujourd'hui rien ne devrait s'opposer au rétablissement de la justice sociale. Quelles vont être les répercussions pour nous retraités ? La crise est toujours présente, les difficultés pour les basses pensions sont toujours aussi palpables. Avec les organisations syndicales nous devons veiller à ce que les engagements pris par F. Hollande et le premier Ministre soient respectés.

Nous avons une priorité : l'augmentation du pouvoir d'achat des retraités. Ce qui nous permettrait d'améliorer les conditions de vie quotidiennes, de mieux vivre notre retraite et réaliser nos projets en matière de culture, et aussi un meilleur accès à la santé.

Les associations de retraités ne peuvent rester en dehors de l'action. A LSR/RATP, nous développons la communication en direction de Bourse Solidarité Vacances, en effet nous sommes persuadés qu'il existe un nombre plus grand que 2 personnes pour en bénéficier. Il ne faut pas être imposable pour prétendre à ces bourses. Si vous pensez pouvoir en bénéficier, contactez nous et nous verrons ensemble comment s'y inscrire.

Nous avons programmé nos activités jusqu'à la fin de l'année ainsi que les voyages pour 2014 et 2015. Vous recevrez bientôt ces informations ainsi vous pourrez si vous le souhaitez régler par mensualités.

Ces voyages sont montés à partir des questionnaires qui vous sont remis à la fin de chaque voyage.

Il est donc important d'y répondre avec sérieux. S'il y a un manque de participants nous sommes obligés d'annuler. En 2 ans nous avons annulé deux voyages qui devaient se dérouler en France.

A la fin de l'année aura lieu notre Assemblée générale « financière » nous vous espérons nombreux, vous y exprimerez vos souhaits, vos critiques ou encore mieux participerez au fonctionnement de notre, de votre association.

Monique GIRARD
Secrétaire générale

SOMMAIRE

Compte rendu du séjour au Mexique

Compte rendu Assemblée générale de LSR-RATP Centre Loire

LSR Centre Loire communique...

Nos activités de proximité

Compte rendu des activités de proximité

Le bloc-notes : dates à retenir / Informations de notre Fédération

Le Mexique, pays aux multiples différences

ROISSY - 7 mai

Comme d'habitude, nos amis étaient arrivés au rendez-vous à l'aéroport de Roissy 2E avec beaucoup d'avance. Pendant le vol (11h15) sur ce superbe Boeing 777-300 avec plus de 400 passagers, le cinéma individuel, la lecture, les quelques pas dans l'avion, les goûters, les repas et petit déjeuner ont accaparé notre temps.

Le parcours de 9200 km à plus de 800 km/h, nous a amené à la verticale de Montréal, de New York, de Washington, de Charlotte et d'Atlanta. L'atterrissage sur Mexico est spectaculaire. Un regard circulaire ne permet pas d'embrasser la totalité de cette gigantesque agglomération de maisons basses sur des dizaines de km.

L'arrivée à Mexico et les passages à l'immigration, aux douanes, à la police de l'air nous ont demandé près de 2 heures. Voilà le moment de rencontrer Suzana qui sera notre guide pour ce périple. C'est le moment de procéder au change et celui de perdre deux membres féminins de notre groupe. Les recherches dureront environ 1 heure et c'est avec joie que nous nous dirigeons vers notre hôtel. Nous avons fait connaissance avec le chauffeur du car Rocky, nom que j'ai proposé pour éviter de dire avec difficulté son véritable prénom. Sans avoir eu la proposition de la part de l'hôtelier de consommer une boisson, à 1h30 du matin, l'ensemble du groupe était dans les chambres, grandes, superbes et agréables.

MEXICO - 8 mai

La visite du centre ville nous a permis de découvrir cette métropole immense, perchée à 2200 m, située dans une cuvette et peuplée de 23 millions d'habitants, où en marge des quartiers riches, des millions de mexicains survivent grâce à des petits métiers. Ces derniers donnent aux rues très larges et aux marchés une atmosphère



Panneau d'affichage vol Roissy

Rubens, est flanquée de deux tours coiffées d'énormes cloches de pierre et les bâtiments du District fédéral. Pour cet ensemble, l'empreinte coloniale espagnole reste encore la plus forte.

Déjeuner à Xochimilco qui est un lieu de culture de fleurs et de plantes depuis l'époque préhispanique. Nous avons embarqué à bord de petites embarcations en bois ornées de fleurs, appelées Trajineras et parcouru lentement les canaux pendant qu'un



Embarcation appelée " Trajineras "

populaire où s'exprime la réalité crue d'une vie quotidienne difficile.

Visite ensuite de la place de la Constitution au cœur de la ville où flotte depuis l'indépendance le drapeau mexicain. Cette place est entourée, d'une part, du Palais National dont des fresques décorent somptueusement la galerie supérieure de la cour principale. Dans le grand escalier, le triptyque de l'épopée du peuple mexicain, illustre les grands épisodes de l'histoire du pays.

Y est présente également la cathédrale Métropole dont la façade, animée de trois hauts-reliefs inspirés de gravures de

repas de cuisine locale (des Mixiotes : viande cuite dans une feuille d'agave) nous était servi.

Le début d'après-midi a été réservé à la visite du musée national d'anthropologie qui est reconnu comme le plus riche musée dans sa spécialité. Avec ses 4 500 m², il dispose de 6 salles d'exposition archéologique, anthropologique, des cultures indigènes du Mexique et d'Amérique et ethnographique rappelant les différentes civilisations du Mexique (les olmèques, les zapotèques, les mixtèques, les mayas et autres aztèques). Après avoir découvert

... Voyage au Mexique

Tlaloc, dieu de la pluie, monolithe de 7m de haut et pesant 167 tonnes, nous nous sommes arrêtés sur la place Garibaldi qui est aujourd'hui un centre de réunion des mariachis qui jouent tous les soirs.

TEOTIHUACAN – 9 mai (50 km de Mexico)

En direction de Teotihuacan, nous avons visité la première basilique de Guadalupe, édifiée à l'endroit même où selon la tradition, la vierge apparut à l'indien Juan Diego en 1531. Cette basilique menaçant de s'effondrer en raison du sol très meuble et du poids du bâtiment, fût remplacée par la basilique Notre Dame de Guadalupe consacrée à la vierge de Guadalupe, où avec plus de 20 millions de pèlerins chaque année, en fait le monument le plus visité après la cité du Vatican. Plusieurs pèlerinages ont lieu où la coutume est de parcourir à genoux le parvis de la Basilique jusqu'à l'autel où se trouve la cape de l'indien.

Nous avons fait un arrêt sur la Place des Trois Cultures qui évoquent de façon spectaculaire l'histoire de la ville et qui est le lieu de massacre de milliers d'étudiants en 1968 avant le début des Jeux Olympiques.

Nous avons été reçus dans une boutique d'obsidienne et son atelier pour faire connaissance avec l'artisanat local. Cette pierre noire d'origine volcanique permet la fabrication de jolies œuvres d'art que l'on associe avec des pierres semi-précieuses (topaze, améthyste, turquoise, etc...). Les responsables de cet ensemble ont proposé une dégustation de tequila et de pulque, liquide provenant de la fermentation de l'agave, cactus qui a toutes les vertus puisque l'on en fait des parchemins, des armes, des aiguilles, du fil à coudre et bien d'autres choses.

Après le déjeuner, le site archéologique « la Cité des Dieux » à Teotihuacan nous attendait.

C'est le site archéologique d'une ville monumentale construite longtemps avant l'empire aztèque par les anciens occupants de la région qui furent jusqu'à 200 000 habitants. Quand les premiers Aztèques migrèrent dans la région au 14^{ème} siècle, ils le considèrent comme site sacré où les dieux se réunissaient pour créer le soleil et

la lune. Ils l'appelèrent Teotihuacan et en firent un lieu de pèlerinage. Teotihuacan fut désigné site classé Patrimoine Mondial en 1987. La cité est divisée en deux sections par une vaste rue, qui s'appelle l'avenue des Morts, longue de 4 km où se trouvent de nombreuses structures de temples et de palais.

La plus grande structure est l'immense Pyramide du Soleil qui a 63 mètres de haut. Elle est construite pour être exactement orientée au soleil couchant les jours où le soleil vient au zénith à midi.

A l'extrémité de l'avenue se trouve la Pyramide de la Lune qui a 46 m de haut.

Enfin le musée du site permet de découvrir une collection d'encensoirs en argile incrustés de mica, de céramiques et de petites sculptures d'obsidienne. Une magnifique maquette permet d'apprécier l'extension de la ville. On trouve aussi des squelettes, découverts près d'une pyramide avec les mains liées, et ornés de colliers en forme de dentition humaine, témoins de sacrifices humains.

OAXACA – 10 mai (520 km de Mexico) – 1 545 m d'altitude

Nous sommes partis en direction d'Oaxaca à 5 heures du matin avec un



Site archéologique de Teotihuacan



Cactus de l'agave



Site archéologique de Monte Alban



Site archéologique de Monte Alban

petit déjeuner pique-nique que nous avons pris en début de matinée. Nous avons traversé une partie de la Sierra Madre où le cactus domine dans toutes ses variétés. Il paraît que plus de 1 000 cactus différents existent dans cette région.

A l'occasion de la fête des mères, le chauffeur a offert une rose rouge à toutes les dames du car et la photo a été réalisée au pied d'un immense cactus.

Le déjeuner a été pris en début d'après midi à Oaxaca, surnommée « La Ville de

Jade ». Ville fondée par Hernan Cortés, conquistador du Mexique, comprend plus de 250 000 habitants.

La visite de la ville en car nous a permis de découvrir qu'elle était située dans une vallée dominée par la végétation subtropicale et entourée des hauts sommets de la Sierra Madre. Province indienne par excellence, c'est une ville d'artisans et de marchands indigènes.

La basilique de la Vierge de Soledad, du XVII^{ème} siècle, qui donne sur la place de la Danse, a été conçue pour des manifestations folkloriques.

Le quartier du sud revêt un charme populaire et peu touristique. La plupart des façades du centre historique, abondamment taguées lors de troubles de 2006, ont été repeintes de couleurs chatoyantes et la ville a pris un air de propreté très agréable à l'œil.

La rue principale de ce quartier amène à la place de la Constitution sur lequel trône un magnifique kiosque à musique et où l'on peut observer l'animation de vendeurs de ballons, de cireurs de chaussures et de clowns.

La cathédrale, que nous n'avons pas visitée, borde cette place. Elle est flanquée de deux épais clochers, une façade baroque avec la vierge de l'Assomption, patronne de la cathédrale. Son illumination est bien réalisée et jolie.

Pour certains, ce fût le moment de se désaltérer dans une chaleur moite et après une journée relativement longue.

OAXACA - 11 mai

Comme c'est le cas dans bien d'autres régions du Mexique, nous avons traversé des zones où sont installés des indiens sans autorisation d'urbanisme dans des habitations en bois et en tôle. Ils finiront par obtenir cet accord au prix fort puis le courant électrique et enfin le luxe absolu, le réservoir d'eau potable sur le toit.

Au sommet d'un plateau venté à 400 m au-dessus d'Oaxaca, se trouve le site archéologique de Monte Alban. La main des bâtisseurs n'a cessé de modeler le relief : aplanissement du terrain, remblaiement, remaniements des plates-formes et des temples, créant un fabuleux jeu d'ombre et de lumière sur les façades. Il a été inscrit en 1987 au Patrimoine mondial de l'humanité.

Monte Alban fut le grand centre politique, économique et spirituel des zapotèques et comptait 50 000 habitants en l'an 80. Il présente en un seul lieu des vestiges olmèques, zapotèques, mayas, mixtèques et classiques. Enfin, on aperçoit au nord ouest de Monte Alban, la Sierra Madre qui est entièrement couverte d'une forêt de cactus dont certains peuvent atteindre 10 m.

TEHUANTEPEC - 11 mai (250 km d'Oaxaca)

Cette ville, qui est peuplée de 35 000 habitants, a donné son nom à l'isthme de Tehuantepec. Il représente la plus courte distance entre le golfe du Mexique et l'Océan Pacifique (250 Km). En cours de route nous nous sommes arrêtés à Santa Maria Del Tule pour admirer son célèbre arbre, énorme cyprès dont on estime l'âge à plus de 2 000 ans. Il a 36 m de circonférence, 11 m de diamètre et 35 m de hauteur. Une petite fille à la solde de l'office de tourisme (ou d'un adulte) décrit en français les formes évoquées par les excroissances de l'arbre. Elle récite sa leçon comme un perroquet.

Après une visite auprès d'un fabricant familial de tapis (grands parents, parents et enfants) où de magnifiques produits traditionnels mexicains ont ravi quelques unes de nos amies, le déjeuner a eu lieu dans un restaurant où un buffet avec de très nombreuses spécialités mexicaines (entrées, viandes, légumes et desserts) nous fut proposé.

... Voyage au Mexique

TEHUANTEPEC - 12 mai

Avec une chaleur étouffante (plus de 35°) et après avoir enfilé un gilet de sauvetage, tout le groupe est monté dans une grosse barque à moteur ultra rapide pour parcourir le canyon de Sumidero, profond de 100 m à 150 m et long de 14 kms Il a été formé à la suite d'un tremblement de terre qui a ouvert une faille dont les parois de 1 000 m de haut rendent ce canyon grandiose et impressionnant.

Au cours de cette balade, outre la végétation, nous attendaient sur les rives des crocodiles, des vautours, des singes qui voltigeaient sur les arbres de la forêt, des pélicans et hérons, des grottes et le « Sapin de Noël », paroi rocheuse d'une hauteur de 400 m érodée par une chute d'eau de 800 m et recouverte de mousse.



Les rives de crocodiles

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS 12 mai (370 km de Tehuantepec)

Située à 2 300 m d'altitude, San Cristobal est la plus vieille ville espagnole du Chiapas de l'époque coloniale avec ses rues étroites, ses arcades et ses maisons basses aux toits de tuiles rouges. Les indiens mayas en costume traditionnel et les occidentaux s'y côtoient en un fascinant mélange cosmopolite.

Le remède contre la pauvreté c'est de vendre quelque chose. Tous deviennent alors marchands ambulants, c'est plus lucratif que de cultiver les terres qui restent en jachère.

La place principale et les rues adjacentes grouillent de monde jusqu'à tard dans la nuit.

La cathédrale de San Cristobal de Las Casas a un style baroque et austère. Elle est consacrée à la Vierge de l'Ascension. A l'intérieur on rencontre de belles pièces d'art recouvertes de feuille d'or et de beaux retables en bois de style baroque.

L'église Saint Domingo, est située près du marché d'artisanats, marché indien étant l'un des plus colorés du Mexique. Sa façade est richement décorée et a été sculptée dans le style baroque de l'époque coloniale.

Enfin, une visite chez un commerçant spécialisé dans l'ambre, a permis à certains(es) de faire quelques emplettes pour les cadeaux de retour.



Campeche la place principale avec sa cathédrale

PALENQUE - 13 mai (225 km de San Cristobal)

Après 160 km de route, le car s'est arrêté sur le site des impressionnantes cascades d'Agua Azul noyées dans une épaisse forêt tropicale. C'est en fait une longue série de cascades, échelonnée de bassins naturels d'eau claire turquoise où la baignade est agréable. Ce site est spectacu-

laire. La région où se trouvent ces magnifiques cascades est une zone de protection forestière et un refuge de la faune sauvage. Nous y sommes restés à nous promener en admirant la couleur des chutes, en observant les nombreux oiseaux dans les arbres et aussi pour quelques uns, à acheter aux nombreux marchands ambulants présents sur le site, vendant aussi bien des



Ville de Mérida

bananes que toute sorte d'artisanat.

PALENQUE - 14 mai

Avant de déjeuner et de voyager vers Campeche, la visite du site archéologique de Palenque, inscrit au Patrimoine culturel mondial de l'Unesco depuis 1987, était au planning de la journée.

Edifiée sur les contreforts de la Sierra, Palenque est une des portes d'accès à l'univers mystérieux d'une des plus grandes cultures d'Amérique : la culture maya. Palenque connut son apogée entre le VII^{ème} et le IX^{ème} siècle, avant de périr comme toutes les villes mayas.



Pyramide de Kukulcan

Les fouilles ont permis de mettre en évidence plus de deux cents structures archéologiques adaptées à la topographie du terrain.

Construction la plus importante, une pyramide d'une hauteur de 26 m et de neuf étages, qui soutient le Temple des Inscriptions. A sa base se trouve la crypte, fermée au public, qui contient le sarcophage du roi Pakal portant un masque en mosaïque et entouré de nombreux bijoux de jade. Ces trésors sont actuellement conservés au Musée d'anthropologie de Mexico et témoignent de la vie de la cité au temps de sa splendeur.

A la limite de la forêt, on découvre le temple du Soleil, le temple de la Croix, vestiges dégagés de cette forêt qui a englouti le vaste territoire autrefois occupé par cette immense cité.

On apprendra aussi que les mayas utilisaient la base de 20 pour compter, disposaient d'un système d'écriture pour s'exprimer et d'un calendrier pour se repérer dans le temps.

CAMPECHE - 14 mai (385 km de Palenque)

Nous sommes arrivés en fin d'après-midi sur Campeche où la visite de la ville nous a été proposée. Campeche est une ville portuaire de l'époque coloniale espa-

gnole. Après avoir passé une des deux portes principales, nous découvrons que Campeche a conservé sa muraille et son système de fortifications.

En flânant dans les ruelles de centre ville, on a admiré les petites maisons colorées d'un seul étage dont les fenêtres ont la taille de gigantesques portes cochères toujours ouvertes sur la rue. Les couleurs sont vives et on peut voir des carrelages colorés et des sculptures au dessus du seuil des maisons.

Enfin la place principale avec sa cathédrale du XVIII^{ème} siècle est aussi impressionnante de lumière et d'espace par rapport aux ruelles géométriques du centre.

UXMAL - 15 mai (155 km de Campeche)

Avant d'arriver à Uxmal, nous avons fait une halte dans une famille maya qui vit en complète autarcie. Les enfants, les parents et les descendants fabriquent, cultivent et vendent leur production afin de pourvoir à une vie normale d'un peuple maya.

Le site archéologique d'Uxmal, situé dans une zone chaude et aride où les pluies viennent quasiment jamais, est une antique cité maya et présente une architecture typique adoptée par d'autres cités du Yucatan.

Quatre principaux édifices sont visibles sur ce site.

Les vestiges du palais du Gouverneur qui comptait 24 pièces et était accessible par deux passages voutés reliant les terrasses. La maison des Tortues était un petit palais qui surprend par la sobriété de sa décoration. La corniche biseautée du toit de chaume semble présentée une procession de tortues sculptées avec réalisme.

Les vestiges du Quadrilatère des Nonnes était un vaste palais à chambres, percé de portes alignées ne pouvant qu'évoquer, dans la logique espagnole, un couvent de religieuses.

La pyramide du Devin, en forme ovale, est unique au Mexique. Sur les quatre parties superposées se mélangent les styles de toutes les périodes de construction.

Ce site a accueilli jusqu'à 25 000 habitants. Il est aussi colonisé par les iguanes.

... Voyage au Mexique

MÉRIDA – 15 mai (100 km d' Uxmal)

Après un déjeuner de spécialités régionales, nous avons pris le chemin de Mérida. Mérida, capitale du Yucatan, a été visitée sous une chaleur accablante et très orageuse. Heureusement que cette balade dans la ville a été faite en car disposant de l'air conditionné.

La ville de Mérida a été construite sur un ancien emplacement maya en pierre calcaire donnant son appellation actuelle de ville blanche. Cette cité a gardé de très beaux restes de l'héritage colonial. Cette agglomération d'un million d'habitants concentre ses richesses autour de la place de l'Indépendance. On y trouve la cathédrale, la plus ancienne du continent américain. Elle est constituée de trois nefs, trois chapelles, d'une sacristie et d'un autel orné d'un Christ sur la Croix de très grandes dimensions.

Face à la place se trouve le palais du Gouverneur qui abrite maintenant de nombreuses peintures exprimant l'histoire du peuple maya. Cette place carrée, de 180 m de côté, très ombragée par des arbres plusieurs fois centenaires est un lieu de repos et éventuellement pour se faire reluire les chaussures par des cireurs ambulants.

CHICHEN ITZA – 16 mai (125 km de Merida)

C'est le dernier site archéologique avant d'arriver à Cancun.

Immense site de plus de 300 hectares de superficie, il est l'un des exemples les plus importants de la civilisation maya. Plusieurs bâtiments y subsistent

La pyramide de Kukulcan mesure 55 m de large sur 55 de long et 30 m de haut. Elle a 9 terrasses pour les 9 mondes, 4 façades pour les points cardinaux et 4 escaliers de 91 marches chacun soit 364 marches en tout, plus la terrasse du haut ce qui fait 365 marches qui représentent chacune un jour de l'année solaire.

Les colonnes du temple des Guerriers se dressent au centre d'une plaine herbeuse. Les soixante piliers quadrangulaires sont les vestiges d'une vaste salle de 46 m de long et 12 m de large.

Enfin, l'observatoire de Chichen Itza permettait aux mayas d'observer les planètes et ainsi développer leur calendrier.



Cancun, hôtel "paquebot"

CANCUN – 16 mai (200 km de Chichen Itza)

Après 3 heures de route, nous nous sommes installés dans un gigantesque « paquebot » en béton, complexe hôtelier de 1 200 chambres sur douze niveaux. C'est la Mecque du tourisme de masse (3 millions de touristes par an).

Dès notre arrivée, un bracelet nous a été remis qui nous donnait tous les droits...boire aux bars et se restaurer dans les restaurants ou à l'immense self. Cancun, qui a vu le jour en 1960, est située sur une minuscule bande de terre. Elle est envahie par une armada de gigantesques centres hôteliers et commerciaux et d'immeubles prestigieux derrière lesquels se cachent de splendides plages de sable blanc sur 23 km face à une mer turquoise. Quelques amis en ont profité pour une baignade et un bain de soleil. L'intérieur de l'hôtel dispose d'un centre de remise

en forme, d'un club house, d'une épicerie, etc. Avec Suzana, nous avons dîné tous ensemble au restaurant italien pour clôturer ce voyage merveilleux.

L'ensemble du groupe a remercié et ovationné notre guide pour sa compétence, sa sensibilité et sa gentillesse.

MEXICO – 17 mai (1 800 km de Cancun)

Retour vers Mexico en avion afin de récupérer un vol sur Paris en fin de journée.

PARIS - 18 mai (9 200 km de Mexico)

Après un peu plus de dix heures de vol, nous avons atterri à 14h30 à Roissy où les 25 amis qui étaient avec moi ont tous apprécié ce voyage et souhaité en faire un autre très prochainement.

Jean-Claude AGOSTI ■

Assemblée générale LSR centre Loire le 10 mai 2012

Notre Assemblée générale annuelle s'est tenue au foyer rural de Châtillon sur Cher, village où habite notre Présidente.

Avant le début de cette journée un représentant de Capitales Tours nous parle avec détails de notre futur voyage aux Antilles en janvier 2013.

Michel CELERIER, notre vice-président ouvre la séance à 10 h30, en présence de nombreux membres de LSR. Jacques Sanchez Président de la Fédération LSR et membre de LSR/RATP ainsi que Roland Agosti et Monique Girard de LSR/RATP participent aux débats. Est présente également Pierrette Delorme membre du Conseil d'Administration de la Fédération et de LSR Clermont Ferrand.

Monique MILER, la présidente, nous résume nos activités 2011 et évoque celles de 2012 et 2013 dont celle du train à vapeur dans la Sarthe le 11 septembre 2012 pour laquelle Bernard Monteil nous réserve la surprise d'être le chef de train !

Irène BEGUE, la trésorière présente le rapport financier : 105 adhérents.

- Explications sur le fonctionnement des trois comptes de la Caisse d'Épargne : le compte association, le compte loisirs et le livret A.

- Rappelle que la subvention pour les adhérents RATP est la même depuis 1992 et souhaite la voir augmenter.

- Informe que l'adhésion à LSR/RATP est de 17,50 €, celle de Centre Loire de 15€

Bernard MONTEIL nous présente le rapport de la Commission Financière.

- 70 % des adhérents participent à l'Assemblée générale.

- Une diminution des frais de transport est à noter grâce au covoiturage.

- La commission donne le quitus à la trésorière.

Pierrette DELORME nous présente B.S.V, (Bourse Solidarité Vacances) : il faut être adhérent LSR.

Les conditions sont les suivantes :

revenu fiscal de référence de l'avis d'imposition ne doit pas être supérieur à :

1 part 17280 €

1,5 part 21600 €

2 parts 25950 €.

La Fédération organise 13 séjours pour 50 personnes :

Morzine, Cap d'Agde, Anglet, Belle Fontaine, St Georges de Didonne, Oléron, Najac : 200€ tout compris dont le voyage SNCF 30 €.

Si vous réunissez ces conditions et êtes intéressés contactez par courrier René Miller le secrétaire adjoint

Jacques Sanchez, Président de la Fédération explique l'existence de 150 associations disséminées dans toute la France dont 75 qu'il a visitées. Il fait remarquer : à ce jour sur 14 millions de retraités, 7 millions ont une pension inférieure au SMIC.

LSR compte 18000 adhérents. LSR doit aller au devant des retraités s'ils ne viennent pas, par pudeur vers nous.

- Le rapport moral est approuvé à l'unanimité.

- Le rapport financier est approuvé à l'unanimité.

- Le contrôle financier est approuvé à l'unanimité

Il est procédé au renouvellement du bureau. Henri Choron (membre du CA de LSR/RATP) et Irène Bégue (trésorière) ne souhaitent pas se représenter au bureau pour raison de santé. Après appel aux bonnes volontés, M. Verdeil se propose ; il fait donc parti du bureau.

Fin de l'Assemblée générale à 12h, place au repas festif suivi du chanteur ALAIN HIVER. ■

LSR Centre Loire organise pour le début de l'année 2013 un voyage aux Antilles "Perle des Caraïbes"

- 13 jours 11 nuits - 2400 € tout compris

Départ de Paris, Fort de France, Pointe-à-Pitre, Grande-Terre, Marie-Galante, etc.

Pour plus de renseignements, si vous êtes intéressé, nous contacter les mardi et jeudi ou à LSR Centre Loire.

Nous vous communiquerons en détail ce voyage exceptionnel.



Séjour dans la Manche

Notre séjour a été marqué par le retour du soleil lors de notre voyage aller et son maintien pendant toute la semaine. Ce beau temps, venteux parfois, nous a permis de profiter à temps plein de toutes les excursions et visites, y compris la traversée pour Jersey sur le Victor Hugo, un des bateaux affrétés par le Conseil général pour la liaison avec les îles Anglo-Normandes.

Beaucoup d'entre nous ne connaissant pas le Cotentin dans son ensemble, ont été agréablement surpris par la beauté des paysages, la variété des côtes, plus escarpées à l'ouest et plus sablonneuses à l'est, avec des deux côtés des plages magnifiques, un paysage vallonné, des bois, des prêtres et dans le centre, des marais où nous avons effectué une très belle croisière sur les canaux, qui permettent de réguler les marées et les inondations et de faire l'élevage de moutons et de chevaux sauvages dans les prêtres-salés.

Pendant la dernière guerre, les Allemands les avaient inondés en permanence pour rendre difficile l'arrivée de troupes aéroportées (planeurs) ou parachutées.

Autre point important : les fortifications du mur de défense contre le débarquement sur les deux côtés de la presqu'île. Nous avons visité en détail les Batteries d'Azzeville comprenant quatre blockhaus plus les réserves et des souterrains les reliant entre eux et au delà ! Des dizaines de batteries plus ou moins importantes qui heureusement n'ont pu empêcher le débarquement mais ont provoqué des dizaines de milliers de morts !

La visite d'Utah Beach, une des deux plages du débarquement, qui fut mieux réussie qu'à Omaha Beach. Nous avons, bien entendu, pris partout des photos. A Utah Beach, un monument, en plus de celui du débarquement du 6 juin, rappelle que c'est sur cette plage que la Division Leclerc a débarqué en août. Auparavant, nous étions passés par Sainte Mère Eglise, première ville libérée, et avons visité son musée. Cela nous a permis de prendre vraiment conscience des moyens mis en œuvre pour assurer le succès des opérations. Nous avons tous pris la photo du mannequin qui symbolise le parachutiste Américain resté accroché au clocher de l'église.

Arrêtons là ce rappel historique qui doit nous conforter dans nos actions pour bannir à jamais les guerres et développer les relations amicales avec tous les peuples du monde.

Notre lieu de séjour au V.V.F de Port-Bail, construit derrière les dunes à 200/300 m d'une plage de plusieurs kilomètres, composé de petits groupes de logements mitoyens de trois ou quatre en rez de chaussée et de bâtiments plus importants pour les activités, la restauration etc., est un ensemble agréable. La petite ville de Port-Bail est sympa et mérite une visite.

Villedieu les Poêles a été notre première excursion. Cette ville est surtout connue par son musée des meubles anciens, un vrai trésor!!! et sa fabrique de cloches. Nous y avons vu la fabrication des sept cloches qui vont remplacer celles de Notre-Dame de Paris en 2013, du début jusqu'à la fin: très instructif et spectaculaire. Une journée entière a été consacrée à la côte Ouest avec Granville, son site et sa rade d'où on peut voir la côte Bretonne.

Petite anecdote : Marcelle, une de nos participantes, une dynamique octogénaire de 85 ans, y a retrouvé son cousin après plus de 20 ans !

Puis poursuite jusqu'à Avranches avec le tour complet du Mont St Michel et repas au restaurant près des parkings d'accès. Nous avons pu prendre de belles photos de différents endroits mais pas de visite en raison des dispositions prises pour son accès!

Retour par Coutances avec visite de cette ville avec guide, en passant par Arromanches, où a été monté le premier port préfabriqué pour acheminer le gros matériel.

Autre excursion très intéressante: Cherbourg, sa rade artificielle qui a demandé plus de soixante ans pour sa construction et la beauté sauvage de La Hague, ses caps, rochers etc... et retour par la côte Est jusqu'au V.V.F. Passage à côté du centre de traitement des déchets nucléaires !

A ne pas oublier l'île de Jersey : traversée sur une mer d'huile. Arrivée à Saint Héliel, sa capitale.

Tour de ville, visite du parc floral avec des arbres rares d'une grande beauté et gigan-

tesques comme ce ginkgobiloba: seul arbre à avoir survécu aux bombardements atomiques du Japon en 1945 et des palmiers non gelés, pas comme en France! grâce au Gulf Stream. L'après-midi: tour de l'île complet en car par des routes pittoresques et des arrêts dans des sites en corniche avec des roches qui pouvaient rappeler certaines côtes françaises du midi et de Bretagne, les quelques parties un peu planes ou moins escarpées étant consacrées à la culture des pommes de terre, deux à trois récoltes par an et un prix exorbitant : 7 à 8 euros le kilo ! Elles sont très bonnes et exportées à Londres ! Le coût de la vie y est élevé, mais cela ne gêne pas les habitants, vu les revenus de beaucoup d'entre eux ! Jersey est un paradis fiscal, la moindre maison vaut plusieurs millions d'euros ! Comment y vivent les gens au service de ces nantis ? Comme partout, ce n'est pas à l'ordre du jour !

Traversée retour : mer toujours belle. Avant le retour, ne pas oublier les plaisirs: les visites d'une cidrerie et d'une fabrique de gâteaux nous ont permis d'acheter quelques cadeaux.

Le lundi matin, tout le monde était présent avec un peu d'avance sur l'horaire pour le départ.

Voyage sans histoire. Bravo à Régis le chauffeur pour sa disponibilité et sa gentillesse ainsi qu'au personnel du V.V.F. ■



Sainte Mère Eglise

Les activités de proximité

Rando à Vincennes

C'est sous un doux soleil que nous nous retrouvons le 19 juillet au Château de Vincennes pour cette journée de randonnée dans le bois.

En longeant de jolis petits rus nous atteignons le lac des Minimes et sa cohorte de colverts et de foulques. Nous allongeons le pas car nous avons décidé de déjeuner au bord du lac de Gravelle. Notre halte sera agrémentée par le survol répété d'un héron cendré d'une rive à l'autre. Nous terminons la journée par le lac Daumesnil et ses canoteurs. Nous avons bouclé les 12 km du circuit et nous donnons rendez-vous le 23 août pour une autre journée en plein air. ■

Un dimanche en TN6 C2

Nous sommes trente-trois, le 29 juillet à bord d'un TN6 C2* qui reprend du service et fait l'école buissonnière.

Le bus affiche « COMPLET », le Receveur tire la chaînette, le « ding, ding » retentit en cabine, nous partons dans un nuage de fumée, saluer les principaux monuments de Paris, (Bastille, Marais, Opéra, Concorde, Panthéon, Invalides, Tour-Eiffel, Trocadéro, Etoile, puis la descente triomphale des Champs-Élysées).

Sur la plate-forme les photographes sont à la fête, entre deux clichés chacun raconte ses souvenirs avec l'Ancêtre.

A l'intérieur les contemplatifs saluent les badauds. Leurs visages étonnés déclenchent des éclats de rire qui font écho aux vibrations de l'Aïeul. Pendant ce temps en cabine Christian échange avec Alexandre anecdotes et souvenirs de conduite.

Un bel après midi rétro.

* Le TN6 C2 était en service (1934-1969)

A NOTER DANS VOS AGENDAS

3^e Assemblée générale financière

jeudi 29 novembre 2012

salle polyvalente du centre bus de Pleyel

En participant activement comme vous l'avez fait lors de la dernière assemblée, vous seul pouvez et devez vous exprimer sur les activités futures.

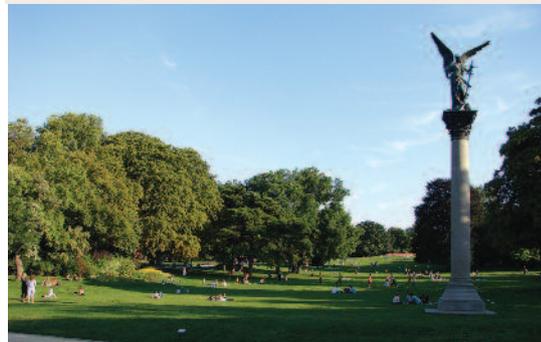
Nous vous souhaitons nombreux.

Nos activités en 2012

Le 27 septembre 2012

Le parc Montsouris

Randonnée pédestre « Quai de la gare à la Cité Universitaire » en passant par le parc Montsouris.



Jeudi 25 octobre 2012

Le square Ménilmontant

Randonnée de la « Porte de Pantin à Porte Dorée »

Le jeudi 15 novembre

Randonnée

De la « Porte Dauphine au Pont Alexandre III »

Le jeudi 22 novembre

théâtre de l'Alhambra



« Le Clan des Veuves » une pièce de boulevard remise au goût du jour et résolument moderne.

Le mardi 4 décembre

Repas de fin d'année

au « cabaret César Palace » nous présentera sa nouvelle revue qui nous transportera dans un univers de plumes, de rires et de paillettes.

Le jeudi 20 décembre

Fontaine du square Louvois

Randonnée « de fontaine en fontaine ».

Nos voyages en 2013 et 2014

Avril/mai 2013

Un circuit de 12 jours au Vietnam

Vous traverserez le Vietnam du nord au sud. Hanoï capitale située sur le delta du fleuve Rouge, la baie d'Halong inscrite au patrimoine mondial, le site de Hoa Lu et ses monuments, Dong Ba capitale de la gastronomie asiatique, son marché couvert est une véritable caverne de fruits et légumes, Danang, Saigon, Ho Chi Minh etc.

Juin 2013

6 jours d'escapade au pays du Cadre Noir et des châteaux de la Loire

Vous pourrez découvrir Angers capitale historique et son château, Saumur son château devenu aujourd'hui musée de France, l'école nationale d'équitation du cadre Noir, le château féodal de Montreuil Bellay, l'abbaye royale de Fontevraud, les châteaux de Brézé, d'Azay le Rideau, de Villandry, de Montsoreau et pour terminer Tours capitale des jardins de la France etc.

Septembre 2013

Un séjour de 8 jours en Sicile

Appelée « la plus belle des cités mortelles » Agrigente et ses temples, Syracuse son port, son amphithéâtre romain, Palerme et le palais des Normands, sa cathédrale, Taormine et son théâtre antique, la Badia Vecchia abbaye normande, Messine cité née au VI^{ème} siècle avec sa fontaine d'Orion, ses musées, la lumineuse présence de l'Etna avec son dôme etc.

Septembre 2014

Un séjour de 8 jours à l'île de Madère

A Madeira, les merveilleuses tonalités de la végétation qui couvre les versants ne trouvent de rival que dans les fleurs exotiques qui poussent dans tous les recoins. Préservée jusqu'à aujourd'hui, l'île offre à ses visiteurs un authentique séjour au paradis.

Pour contacter nos LSR

LSR-RATP : Boite n° 9 - 36 rue Championnet 75018 PARIS

Permanence les mardi et jeudi toute la journée.

Téléphone : 01 58 77 39 74 et 01 58 77 39 76 - Fax : 01 48 78 68 00

Adresse courriel : Roland.agosti@ratp.fr - Site LSR : www.lsr-ratp.org

LSR Centre Loire :

- Monique MILLER 1, rue de la Tunisie - 41130 CHÂTILLON SUR CHER - Tél. : 02 54 71 78 50 et 09 62 26 72 60
- Michel CELERIER 8, rue de la Penauderie 41110 SEIGY - Tél. : 02 54 75 31 40
- Irène BEGUE Le Grand Genêt - 36600 VALENCAY - Tél. : 02 54 00 08 72
- Maryvonne LEROY 45, rue de la Gigotière - 41110 NOYER/CHER - Tél. : 02 36 06 10 45

INFORMATION DE NOTRE FEDERATION LSR

A la 9^{ème} Assemblée générale de notre fédération a été décidée une initiative « *sports santé culture bien-être* » elle s'adresse à toutes les associations. Elle aura lieu du 27 avril au 4 mai 2013 au village vacances Touristra au Mont-Dore.

C'est une semaine différente de ce que nous avons l'habitude de vous proposer, en effet c'est un séjour original destiné à la découverte et à la pratique d'activités physiques et sportives : randonnée pédestre, cyclotourisme, piscine...

Il est important pour les amis qui souhaitent participer à ce séjour d'être en bonne forme et en bonne condition physique pour bénéficier pleinement de cette semaine et pratiquer sans contraintes les activités physiques et sportives élaborées par les amis cadres de la FSGT. Compte tenu des contraintes d'organisation, il est impératif de vous **pré-inscrire avant le 15 octobre**. Dès que nous sommes en possession de tous les éléments, nous vous les communiquerons aussitôt.