

LSR



Loisirs Solidarité Retraités RATP

BULLETIN D'INFORMATION SEMESTRIEL - N° 45 - JUILLET 2016



BRYCE CANYON LAS VEGAS





DU MIEUX- ETRE POUR 2016 ???

Après trois années de gouvernement socialiste, avons-nous trouvé une amélioration de notre mieux-être ? Nos pensions ont-elles augmenté ? Ce ne sont pas les 2 ou 3 misérables € du 1er octobre qui nous permettront de faire des folies. Il nous faut constater inéluctablement : notre pouvoir d'achat s'amenuise toujours. Résultats, nous grignotons notre budget loisirs toujours un peu plus.

Les retraités que nous sommes avons répondu en masse aux organisations syndicales qui nous appelaient à montrer notre détermination au gouvernement, de voir évoluer nos conditions de vie en augmentant nos pensions en fonction du coût de la vie au minimum.

La situation actuelle risque de durer, pour preuve, la dernière réunion organisations syndicales, gouvernement et patronat, les propositions faites étaient inacceptables pour la C.G.T. la CFDT, et FO.

Les étrennes gouvernementales, augmentations des taxes sur le gas-oil, des timbres –poste, etc... vont encore accentuer les difficultés de retraités et des actifs.

A l'assemblée générale de 2015 qui s'est déroulée le 9 janvier 2016 suite aux événements tragiques, plusieurs questions sur l'organisation des voyages ce qui nous a amené à parler de la croisière sur la Seine. Celle-ci a eu un franc succès à un prix abordable. Nous envisageons donc une croisière sur le Rhône en 2017. Nous serrerons les prix au maximum afin de compter un plus grand nombre de participants. Pour la première fois nous prendrons le train pour arriver au départ de notre croisière. Nous délaierons l'autocar dont le prix est trop élevé, car nous avons toujours le souci du bien-être de nos amis adhérents même en période de crise qui perdure. Organiser une croisière nous donne chaud au cœur, car il faut avouer que les voyages en France sont peu à peu délaissés à l'exception du Jura et de la thalasso. Les voyages à l'étranger sont plus prisés ; pourtant leurs prix tout en étant compétitifs, sont plus élevés, il y a toujours quel que soit le voyage, la possibilité de régler en plusieurs fois. Alors quelle raison peut-on donner à cette désaffection des voyages en France ?

Aidez-nous à y répondre.

La vie de notre association est entre vos mains, c'est en y apportant des idées neuves, qu'elle continuera à vivre, vous seuls lui conservera son dynamisme ! Ayons à l'esprit que 2017 sera une année de renouvellement du secrétariat à 50%, il est donc important que de nouveaux amis se portent candidats au conseil d'administration à l'assemblée générale électorale : C'EST NOTRE VCEU !

Monique GIRARD
Secrétaire générale

SOMMAIRE

- Edito
- Information de notre fédération
- Voyage ouest Américain
- La vallée de la Seine
- Assemblée Générale de la Fédération
- LSR-RATP communique
- Nos voyages en 2016-2017

20 MAI AU 2 JUIN 2015

VOYAGE DANS L'OUEST AMERICAIN

JOUR 1

PARIS / LOS ANGELES (CALIFORNIE)



Bagdad Café

Marie France et Guillaume, nos deux guides, nous attendaient pour l'installation à notre motel de Los Angeles Super 8 Alhambra.

La quasi-totalité des participants à ce voyage étaient présents à l'aéroport au moins une heure avant le rendez-vous officiel.

Après les formalités d'enregistrement et d'embarquement et 11h30 de vol, nous avons atterri à Los Angeles.

Après avoir régularisé les opérations d'entrée aux Etats Unis et récupéré nos bagages,

JOUR 2

LOS ANGELES (CALIFORNIE) / LAUGHLIN (NÉVADA)

Pour débiter notre séjour, visite en bus du centre de Los Angeles avec son palais de justice, sa cour de cassation, son musée d'histoire naturelle, le centre californien de la science, le musée californien des afro-amérindiens et ses immenses buildings dont celui de la Banque des Etats Unis. Ces derniers côtoient les immeubles de brique rouge édifiés au début du 20ème siècle.

Avant de reprendre la route, découverte de l'Union Station, superbe gare ferroviaire achevée en 1939. Elle dispose d'un hall somptueux orné de mosaïques en marbre, de magnifiques lustres et de larges fauteuils en cuir et bois verni.

Après 2h de route, arrêt à Calico appelée ville fantôme qui nous replonge dans des décors western dignes des plus grands films relatant la ruée vers l'or. Saloons, maisons, école, église, prison et le bureau du shérif font revivre les sensations des premiers pionniers.

Après le déjeuner, nous avons pris la mythique route 66, longue de plus de 3 600 km de Los Angeles à Chicago., jusqu'au lieu du tournage du film Bagdad Café. Ce café est toujours présent et l'on peut y acheter quelques souvenirs.

Arrivée à Laughlin, ville de jeux, en fin d'après-midi et logement à l'hôtel Tropicana (1 400 chambres)

JOUR 3

LAUGHLIN / REGION DU GRAND CANYON (ARIZONA)

Départ par la route 66 en direction de Kingman.

Arrêt à Williams, ville charmante au parfum de Far Ouest qui dispose d'un train à vapeur qui va jusqu'au Grand Canyon. Le Grand Canyon a été creusé par le fleuve Colorado

dans le plateau du même nom. La diversité naturelle et paysagère de la région a été reconnue au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO en 1979.

Les dimensions du grand Canyon sont gigantesques : il s'étend sur environ 450 km de long entre le lac Powell et le lac Mead. Sa profondeur moyenne est de 1 300 mètres avec un maximum de plus de 2 000 mètres. Sa largeur varie de 5,5 km à 30 km.

Le site est remarquable pour les points de vue offerts aux visiteurs sur les couches géologiques qui apparaissent sur les falaises, bien connues des géologues. Les strates racontent l'histoire du continent nord-américain. D'autre part, l'endroit est le résultat spectaculaire du travail de l'érosion, notamment celle du fleuve Colorado qui coule en contre bas.

Arrivée à Kayenta (Arizona) et logement au motel Anasazi. Les guides nous avaient parlé d'un couchage dans un tipi puisque nous sommes sur le territoire des navajos. En fait l'environnement de ce motel (bâtiments types préfabriqués) est rustique mais le canyon derrière est superbe au lever du soleil. Les chambres sont correctes et propres. Il faut savoir apprécier la couleur locale à sa juste valeur.

JOUR 4

REGION DU GRAND CANYON / MONUMENT VALLEY (ARIZONA ET UTAH) / REGION DE BRYCE (UTAH)

Direction du Lac Powell située à près de 1 800 m d'altitude et proche de la Vallée des Monuments.

Cette vallée n'est pas une vallée dans le sens conventionnel, mais plutôt un large paysage plat, quelquefois désolé, interrompu par les formations croulantes qui se dressent des centaines de mètres en l'air, les derniers restes des couches du grès qui une fois ont couvert la région entière.

Territoire navajo, de nombreux sites archéologiques ont été découverts dans la vallée, le plus vieux datant de plus de 1 300 ans avant JC.

Après le déjeuner, direction de l'aérodrome de Page pour satisfaire un grand nombre de participants à survoler le lac Powell en avion. A leur retour, tous étaient enchantés de ce qu'ils avaient vu pendant les 35 ou 40 minutes de vol.

Deuxième plus grand lac artificiel du pays (1 100 m d'altitude, 300 km de long, 4 000 km de côtes et 655 km²), le Lac Powell a été créé en 1963 par la construction du barrage de Glen Canyon, sur le fleuve Colorado.

Avec ses hautes falaises en dégradés de rouge plongeant dans ses eaux profondes (jusqu'à 150 m), le lac offre un spectacle saisissant et unique.

Pendant le vol des uns, les autres sont allés découvrir le barrage de Glen Canyon. Il produit plus de 1,3 million de kWh/jour alimentant en électricité 1,7 million d'usagers dans cinq Etats (Utah, Colorado, Wyoming, Arizona et Nouveau-Mexique). Lorsque ses huit turbines fonctionnent, 57 000 m³ d'eau le traversent chaque

minute et les experts estiment que l'ouvrage de 216 m de haut devrait tenir entre 300 et 500 ans.

Le dîner a eu lieu lors d'une soirée western. Cinq musiciens américains nous ont fait vivre la musique californienne pendant 2 heures. Un seul reproche : toutes les explications étaient données en américain alors qu'il y avait de nombreux cars de français. Installation tardive à Panguitch.

JOUR 5

REGION DE BRYCE (UTAH) /

BRYCE CANYON (UTAH) /

LAS VEGAS (NÉVADA)

Le parc national de Bryce Canyon est renommé pour ses formations géologiques composées de roches colorées aux formes coniques et âgées de dizaines de millions d'années. Autrefois recouvert par la mer, le parc est constitué de zones élevées et semi-arides, et présente un ensemble d'immenses amphithéâtres naturels aujourd'hui couverts de cheminées de fées, appelées ici hoodoos (fruit de l'érosion). Spectacle saisissant.

D'une superficie totale de 145 km², le parc s'étend sur environ 30 km du nord au sud, alors que sa largeur varie entre 2 et 10 km et est situé entre 2 000 et 2 700 m d'altitude.

Après le déjeuner, continuation vers Las Vegas (distant de 350 km) via Saint-Georges (centre Mormon).

Fondée en 1830, l'Eglise de Jésus-Christ des saints des derniers jours s'appuie sur une révélation de dieu à Joseph Smith pour une religion différente et développée à la faveur de la colonisation. Le centre névralgique est la ville de Saint-Georges qui compte près de 4 millions de fidèles.

Installation à l'hôtel Circus Circus de Las Vegas (plus de 3 700 chambres). Il possède un cirque, un restaurant avec spécialités, un complexe commercial de plus de 3 700 m², une piscine extérieure et un casino (1 500 machines).

Après le dîner, en route pour Las Vegas by night et les activités du Memorial Day.

La profusion des néons des méga-hôtels transforme la nuit en jour. C'est Las Vegas animé. Nos guides nous ont accompagnés tout au long de la visite qui a duré environ 2 heures et demi. Le fameux Strip (artère majeure qui traverse toute la ville du nord au sud) se transforme en un gigantesque parc à thème. On y voit les énormes attractions des hôtels-casinos, des spectacles pyrotechniques tels que le volcan en éruption du Mirage, la bataille de bateaux pirates, la réplique du Sphinx, le château médiéval... En outre des reproductions remarquables permettent de découvrir la Statue de la Liberté, la Tour Eiffel, Venise, la région de Côme... Epoustouflant.

JOUR 6

LAS VEGAS (NÉVADA) /

VALLÉE DU FEU (NÉVADA) /

LAS VEGAS

Direction la vallée de feu, ce parc de l'État du Nevada, situé en zone désertique non loin de Las Vegas et du Lake Mead, doit son nom à la couleur flamboyante

de ses rochers en grès. Ce désert bien particulier avec un paysage volcanique impressionnant est entouré de formations rocheuses et sablonneuses de couleur rougeâtre. Arches, colonnes de pierre, dômes et ruches minérales aux silhouettes baroques prennent parfois des allures bien réelles. Ici se devine un éléphant (ou plutôt un mammoth si l'on en juge par la forme des défenses), un mirage peut-être ? La vallée étonne par sa puissante beauté.

La vallée de Feu a souvent été l'emplacement pour les tournages de films d'Hollywood comprenant les séries de Star Trek et plusieurs sagas préhistoriques.

L'après midi étant libre, nos guides nous ont proposé de nous faire découvrir le boulevard Hollywood de Las Vegas, l'un des hauts lieux du tourisme où est présente une foule sur les trottoirs.

Les touristes peuvent également voir des sosies en cire de stars sur ce boulevard et moyennant quelques dollars être photographiés avec son choix.

JOUR 7

LAS VEGAS /

DEATH VALLEY (CALIFORNIE) /

BAKERSFIELD (CALIFORNIE)

470 km nous attendent pour cette journée.

Le parc national de la vallée de la Mort, est situé à l'est de la Sierra Nevada, et s'étend en partie sur le Nevada. Avec plus de 13 600 km, ce parc de zone aride est l'un des plus grands parcs nationaux américains (le plus grand en dehors de l'Alaska).

Topographiquement, il présente le plus grand intervalle d'altitudes de la partie continentale des États-Unis : le fond de la vallée de la Mort, mesuré à Badwater (point le plus bas en Amérique du Nord), est à 85,5 mètres sous le niveau moyen de la mer, alors que le mont Whitney (situé à 123 kilomètres) s'élève à plus de 4 400 mètres. Cette vallée encaissée offre des paysages de dunes et de rochers aux couleurs merveilleuses.

Déjeuner dans la vallée de la mort et direction vers notre motel Days INN à Bakersfield.

Avant le dîner, les guides ont souhaité nous offrir un pot au bord de la piscine de l'hôtel.



Death Valley

JOUR 8

BAKERSFIELD /

SEQUOIA PARK (CALIFORNIE) /

SAN FRANCISCO (CALIFORNIE)



San Francisco

Une dernière journée de 500 km !!!

Après une heure de route nous découvrons le Parc National des Séquoias.

Le parc abrite une superbe forêt de séquoias géants. Plus de 1300 kilomètres de sentiers sillonnent ce parc. Peu après le début de la ruée vers l'or, l'exploitation du bois de Séquoia s'accéléra rapidement et des scieries s'installèrent dans la région et les plus beaux et plus grands arbres furent abattus. L'action des habitants et des écologistes alerta les autorités et en 1890, le parc de Séquoia devint le deuxième parc naturel américain après le Yellowstone.

Cette forêt de séquoias géants abrite le plus grand séquoia géant du monde, le General Sherman Tree haut de 83 mètres et reposant sur une base de 11 mètres de diamètre. Son poids est évalué à 1400 tonnes et sa circonférence, comprenant toutes les branches et ramifications, à 31 mètres. Incroyable, sa plus grande branche est longue de 38 mètres pour un diamètre de 2 mètres. Elle défie la gravité à 40 mètres de hauteur. Pas mal pour un arbre vieux de 2500 ans environ.

Les séquoias possèdent des défenses naturelles qui leur permettent de lutter contre les maladies et les insectes mais aussi, grâce à l'acide tannique que leurs troncs contiennent les protège contre le feu, celui-ci n'attaquant que superficiellement leur écorce.

Après avoir piqué niquer en forêt, où tout avait été prévu par nos guides, nous avons repris la direction de San Francisco.

A mi-parcours, une halte a été proposée sur une station sur laquelle se trouvent, gas-oil, magasins divers et balances réservées aux monstrueux camions que l'on croise sur les routes. Ils sont grands, colorés et rutilants, tous bardés de chrome et plus beaux les uns que les autres.

Les balances servent à peser le camion et s'assurer qu'il ne dépasse pas le poids autorisé. Les contrôles sont sévères financièrement et éventuellement vont jusqu'à ne pas autoriser le camion à partir tant que son poids n'est pas revenu à son autorisation.

Aux USA, les distances sont tellement longues, que généralement un conducteur part pour plusieurs mois

sans rentrer chez lui. La plupart dispose d'un sleeper, véritable chambre à coucher équipée d'un lit, d'une douche, d'un ordinateur, d'une télé... Quelques-uns vivent à l'année et sont accompagnés de leur compagne. Cette cabine est encore plus aménagée et devient leur maison.

Après 4 heures de route, installation à notre hôtel Oasis-Hôtel pour 2 nuits relativement bien situé pour aller en ville.

JOUR 9

SAN FRANCISCO

San Francisco est une ville cosmopolite de plus de 800 000 habitants (50% de blanc, 33% d'asiatique et 15% d'afro-américain, de métis et d'amérindien). Malgré le gigantisme, elle impose un cachet architectural original – grandes bâtisses victoriennes, maisons de bois colorés et nichées dans le relief - très différent des standards habituellement constatés entre la modernité et le passé.

CHINATOWN

La visite de la ville a démarré par le quartier de Chinatown où la forme des pagodes et ses tuiles vernissées, les lampadaires assortis, les panneaux en idéogrammes et les étals chatoyants des bazars nous projettent en plein exotisme.

En nombre d'habitants, Chinatown est la plus grande ville chinoise hors d'Asie après New York. Les marchands de fruits et légumes, les herboristes, les pâtisseries, les toits des bâtiments, les lampadaires, les cabines téléphoniques, les noms des rues, tout ici prend des allures de Chine. Il a été fondé vers les années 1848.

On découvre la première cathédrale de la ville Old Sainte Mary's, toute de brique rouge et accolée entre buildings modernes et édifices chinois et qui est un mémorial pour les vétérans chinois.

Enfin, le square de Portsmouth voit les habitants du quartier venir pratiquer le Tai Chi et jouer aux échecs chinois.

BRIDGE

Golden Gate Bridge est un pont suspendu qui traverse le Golden Gate, détroit qui correspond à la jonction entre la baie de San Francisco et l'océan Pacifique. Il relie ainsi la ville de San Francisco, située à la pointe nord de la péninsule de San Francisco à la ville de Sausalito. Ce pont apparaît dans beaucoup de réalisations télévisuelles américaines.

Civic Center

C'est un quartier de San Francisco. Il abrite plusieurs bâtiments administratifs, politiques et culturels.

- L'hôtel de ville qui s'étend sur une surface de 46 000 m². Il est surmonté d'un dôme de 94 m de haut et d'un diamètre de 20 m (il imite celui des Invalides à Paris).
- La bibliothèque de San Francisco.
- Le War Memorial Opera House, où la Charte des Nations unies a été signée en 1945.
- Le musée d'art asiatique. Il abrite environ 15 000 objets d'Asie. La base de cette collection provient du patrimoine du millionnaire Avery Brundage, mort en 1975.

- La cour suprême de Californie : ses décisions surpassent donc les autres cours de l'État.

L'Union Square
C'est une vaste place qui doit son nom aux partisans de l'Union qui s'y rassemblaient au temps de la guerre de Sécession

FINANCIAL DISTRICT

C'est le quartier délimité par un groupe de gratte-ciel où les tours les plus hautes de la ville s'y dressent, notamment la tour Bank of America. Il abrite les sièges sociaux de Wells Fargo Bank, de Visa, de McKesson (importante entreprise pharmaceutique et médicale), Pacific Gas and Electric Company (production d'électricité) ou encore Gap (groupe de magasins de vêtements).

TRANSAMERICA PYRAMIDE

Avec ses 260 mètres, la Transamerica Pyramid est le plus haut building de San Francisco et l'un de ses symboles avec le Golden Gate Bridge. La flèche de 64 mètres située au sommet du building, en aluminium, est illuminée la nuit.

Déjeuner au port de Jefferson situé sur la baie de San Francisco.

Après midi libre à San Francisco

Durant cette après-midi et suivant les conseils de nos guides, plusieurs groupes partent à pied visiter cette jolie ville.

Départ de Jefferson en direction de la rue Lombard et une chaussée avec huit virages en épingle à cheveux, avec une pente à 27% et très fleurie. Ensuite après une pause-café, nous prenons la direction du quartier Italien puis Chinatown, le quartier chinois ou nous effectuons quelques achats. Nous continuons sur Union Square, terminus du Câble Car (espèce de tram, 1 seul wagon, tout en bois et tiré par un câble). A cet endroit nous décidons de rejoindre notre hôtel pour déposer nos achats afin d'éviter de les garder toute l'après-midi. Ceci nous a permis de traverser et de découvrir des quartiers peu fréquentables peuplés de sans abris où les vols sont coutumiers.

JOUR 10

SAN FRANCISCO /

MONTEREY (CALIFORNIE) /

CARMEL (CALIFORNIE) / LOMPOC

Départ pour la péninsule de Monterey où se trouvent Monterey et Carmel.

Monterey est connu pour ses anciennes conserveries de sardines et ses écrivains qui y ont vécu. Son charme vient de sa côte rocheuse plantée de cyprès, de son architecture entre style colonial et victorien et de son port de pêche avec les cris rauques des otaries. La série Zorro a été tournée dans cette ville.

La route nous amène à Carmel, qui est selon les dires un vrai repère de célébrités et dont l'un des anciens maires n'est autre que Clint Eastwood. Son symbole est de préservé et ultra protégé un art de vivre californien. Son charme tient surtout à des villas noyées dans les arbres et les fleurs.

Direction Lompoc et installation au Motel 6.

C'est le jour arrêté pour le pot de LSR RATP précédé des interventions de Jean-Claude Agosti, Jean-Pierre Schneider, de Claude Pujos, et de Michelle Rozières, rappelant ce qu'est l'association, comment elle fonctionne et à qui elle est destinée.

JOUR 11

LOMPOC / LOS ANGELES (CALIFORNIE)

Départ en direction de Los Angeles, dernière étape de ce voyage

En cours de route, arrêt à Santa Barbara qui est une



Los Angeles

station balnéaire réputée de la côte californienne.

Elle bénéficie d'un climat doux tout à fait exceptionnel et très apprécié. Fondée en 1782, la ville a gardé quelques traces de son passé espagnol, notamment ses maisons de terre rouge. Ville universitaire très animée et très coquette, elle dispose, liée à son histoire très riche, de splendides demeures. Santa Barbara est très prisée par de nombreuses stars (Kevin Costner, Madonna...) qui y possèdent une demeure.

La ville, surnommée l'American Riviera s'étire le long d'un chapelet de plages blondes sertie par un écrin boisé.

Continuation en direction de Los Angeles pour le déjeuner. Los Angeles repose au fond d'une marmite entourée de cinq chaînes de montagne (4 000 / 4 500 m d'altitude) et d'un océan.

Avec plus de 3,8 millions d'habitants, elle est la 2ème plus grande ville des Etats-Unis. Surnommée la Cité des Anges, elle bénéficie d'un climat de type méditerranéen, avec des hivers doux et des étés chauds.

Métropole cosmopolite, elle compte une communauté hispanique (47%), les blancs (30%), les noirs (12%) et les asiatiques (1%). S'étendant sur plus de 100 kilomètres du nord au sud, elle ne possède pas de véritable centre ville.

Le tourisme y occupe une place importante, avec ses pôles d'attraction comme le parc de Disneyland ou celui des Universal Studios Hollywood ou autres lieux incontournables comme Sunset Boulevard, Melrose Avenue, Hollywood ou les boutiques de Beverly Hills avec les plages de Malibu qui, attirent les visiteurs.

Hollywood Boulevard

L'après midi étant libre, les guides nous ont proposé de nous faire découvrir en car la ville de Los Angeles dans ses grandes artères et ensuite nous ont déposé sur Hollywood Boulevard pour 2 heures.

La foule est présente sur les trottoirs et malgré tout les guides ont réussi à nous amener à l'endroit intéressant et nous laisser ensuite naviguer à notre guise.

C'est l'une des plus célèbres artères d'Hollywood, quartier de la ville de Los Angeles. Le nom d'Hollywood évoque le crépitement des flashes et les frasques des stars mais seules les lettres blanches (14 m de haut) accrochées à une colline au nord du quartier n'ont pas pris une ride. La plupart des studios ont déménagé et nombre de ses édifices ont été remplacés par des boutiques de souvenirs destinées aux touristes qui se pressent sur les trottoirs.

Le boulevard concentre à la fois le fameux trottoir très célèbre que recouvrent 2 000 étoiles de célébrités de l'industrie et du spectacle, le Grauman's Chinese Théâtre où un grand nombre de stars a immortalisé leur passage en laissant une empreinte des pieds et des mains dans le ciment frais et le Hollywood and Highland Center où sont remis chaque année les Oscars du cinéma.

Beverly Hills

Sans aucun doute, c'est l'une des plus grosses concentrations de fortunes de toute l'Amérique. C'est une accumulation de somptueuses villas et l'impression de richesse qui se dégage des rues et des avenues impeccablement entretenues.

Installation au motel Super 8 Alhambra de Los Angeles.

JOUR 12

LOS ANGELES / SANTA MONICA (CALIFORNIE)

Cette journée a été consacrée à la visite des Studios Universals situé sur une des collines de Los Angeles. Lieu mythique du cinéma, il a été aménagé en parc



Los Angeles

d'attractions. Parmi les 14 attractions proposées, certains d'entre nous ont réussi à en faire 4, d'autres 5 voire 6.

Les attractions principales proposées par les guides :

- Studio Tour – permet aux spectateurs d'accéder à la face cachée des films dont ils sont fans
- La famille The Simpsons - est un cinéma dynamique sur le thème des Simpson
- Jurassic Park – attraction constituée d'une sorte de «drakkar» (bateau-tronc qui se déplace dans l'eau pour arriver à une descente vertigineuse, comme on peut en voir à Walibi
- Transformers - véhicule monté sur une plate-forme

qui permet aux sièges d'effectuer des mouvements comme dans un simulateur. Le véhicule est capable de se déplacer à 360 degrés permettant un parcours varié.

• Water Word - Le spectacle dure 16 minutes et inclut des cascades sur l'eau, la terre et en l'air, accompagnées de beaucoup d'effets spéciaux pyrotechniques et aquatiques et le crash explosif d'un hydravion.

C'est une exceptionnelle expérience spéciale « cinéma hollywoodien ».

Sur le retour vers notre hôtel, arrêt à Santa Monica C'est une ville côtière et une station balnéaire luxueuse, animée et décontractée ; une échappatoire au stress et au bruit de la monstrueuse Los Angeles. Elle dispose d'une plage de sable blanc de près de 5 km de long,

Santa Monica a un énorme atout : son magnifique centre-ville piétonnier où on retrouve la plupart des chaînes américaines de magasins de vêtements, de restaurants et de cafés.

En flânant quelques heures, les chances sont grandes de croiser des saltimbanques jongleurs et clowns et quelques sans abri.

JOUR 13

LOS ANGELES / VENICE (CALIFORNIE) / AEROPORT DE LOS ANGELES

Sur le parcours à destination de l'aéroport, un arrêt à Venice, station balnéaire qui a gardé un côté bohème et populaire. Univers haut en couleur où se côtoient pêcheurs du dimanche, vieux hippies, musiciens de rue, saltimbanques de toutes sortes, glaciers, coiffeurs sans échoppe, marchands de souvenirs et tee-shirts et les boutiques de tatoueurs ...Enfin sa plage a été aussi le théâtre de la série Alerte à Malibu, Malibu n'ayant pas de plage.

Nous avons profité de ce lieu, avant de rejoindre l'aéroport, pour remercier nos chauffeurs pour la qualité de leur service et de leur prévoyance et nos guides qui ont su faire partager leur passion et leurs connaissances de l'ouest américain ainsi que leur gentillesse pour l'ensemble de groupe.

En conclusion, merveilleux voyage de plus de 5 000 kms de car et la découverte de sites mythiques tels que les Canyons, les Vallées, les parcs nationaux et les incontournables de l'ouest : Los Angeles, San Francisco et Las Vegas.

Nous rentrons la tête pleine de souvenirs

Jean-Claude Agosti



14 AU 18 SEPTEMBRE 2015

LA VALLÉE DE LA SEINE ET SES ESCALES



PARIS- LES ANDELYS-ROUEN-HONFLEUR

Embarquement et installation dans les cabines, cocktail de bienvenue. Pendant ce temps le bateau lève l'ancre pour un voyage nocturne sur la Seine en longeant les endroits les plus merveilleux de Paris illuminée, bercée de mille et une lumières. Nous passons silencieusement devant la tour Eiffel, le grand Palais, l'Orangerie, le Louvre, la Cathédrale Notre-Dame qui domine l'île de la cité et sous les ponts illuminés. C'est en musique que nous sommes réveillés. Matinée de croisière avec le passage d'écluses et de villes telles que Conflans-Sainte-Honorine, Vernon. Arrivée aux Andelys mais tout d'abord un arrêt au parking du château Gaillard. On dit que c'est la plus belle vue de la vallée de la Seine, vers les grands Andelys visite de l'église Notre Dame du XVI^e siècle. Arrivée au château de Martainville résidence secondaire d'un banquier du XV^e siècle, qui abrite actuellement le musée des traditions et Arts Normands. Classé monument historique depuis 1951, ce château est totalement voué à l'histoire et à l'artisanat normand du XV^e siècle au XIX^e siècle : des étains normands, les faïences de Rouen, les habits, etc... Une riche collection agricole exposée dans les communs complète la visite. En soirée, visite guidée à pied de la vieille ville de Rouen illuminée, ancienne capitale de Normandie, les quartiers historiques, la place du marché où fut brûlée Jeanne d'Arc.

Nous quittons Rouen pour Honfleur où nous visitons la

ville avec une guide. Ville ancienne, nous commençons par le vieux bassin, vers l'église Sainte Catherine, puis visite des greniers à sel, la visite se termine par l'église Saint Leonard.

Après-midi excursion de la « Côte Fleurie » Trouville, Deauville et ses célèbres cabines de douches. En route pour le château Du Breuil, Château dans sa parure de colombages et de tuiles roses est un pur joyau architectural du Pays d'Auge. Il se dresse au milieu d'un magnifique parc aux arbres centenaires Nous sommes accueillis au pressoir puis nous découvrons la distillerie où les Calvados vieillissent. Nous terminons notre visite par une séance de dégustation de Calvados.

De retour à bord nous larguons les amarres pour quitter le port de Honfleur en direction de Rouen. Nous passons sous le pont de Normandie panorama de l'architecture contemporaine avant de quitter l'estuaire de la Seine pour nous y engager. Après la visite guidée de Rouen déjeuner à bord et après-midi de navigation. Nous découvrons un paysage de coteaux crayeux, de rives abruptes et plates en direction de Paris. Pour la dernière soirée à bord diner de gala. Repas très fin et soirée musicale. Aujourd'hui dernier jour de notre croisière, nos amis sont satisfaits de ce séjour et attendent la prochaine croisière.

COMPTE RENDU DE LA 10^{ème} ASSEMBLEE GENERALE DE LA FEDERATION LSR

A BALARUC LES BAINS DU 7 AU 11 AVRIL 2015

Mardi 7 avril 12 h 07 gare de Lyon, la valise d'une main et de l'autre un sandwich, je monte dans le TGV direction Balaruc les bains, là je retrouve Danièle. 17 h, le soleil et le vent sont au rendez-vous, une navette nous attend pour nous conduire au village Touristra Lo Solehau : attribution des chambres, distribution du programme de cette semaine le prochain rendez-vous est fixé à 19h30 le dîner. Les journées seront bien remplies 8 h30 – 18h00 entrecoupées de pauses et du déjeuner. 137 LSR sont représentées soit 172 participants. Après le rapport moral de J.SANCHEZ et le rapport d'activités A. DERICHARD les débats sont lancés : L'Euro de solidarité : un euro supplémentaire pourrait être demandé par activité afin d'alimenter un fond de solidarité servant à financer une sortie à un adhérent ne pouvant le financer par lui-même en totalité ou partiellement,

- Les BSV et SEV : pourquoi si peu sont utilisés par les associations ? A nous d'œuvrer en interne pour les faire connaître aux éventuels bénéficiaires, car si pas ou si peu utiliser « réduction du système assuré »,

- Le journal Présence : sur 18 000 adhérents il n'y a que 7 500 abonnés, il serait souhaitable de proposer l'abonnement coût 5,50 € par an à chaque adhérent, nombreux sont ceux qui ne le connaissent pas, dommage car il permet un regard plus large sur l'association nationale.

- Augmentation de la cotisation fédérale : l'augmentation est votée à l'unanimité, 0,80€ par an afin d'atteindre 10 € en 2018.

- Certificat médical : Il est vivement conseillé de le demander pour toutes activités sportives de plus d'une journée.

- Difficultés pour certaines associations : plusieurs associations LSR rencontrent des difficultés de trésorerie faute de subvention, mais aussi de locaux pour se réunir,

- Activité sportive : un protocole de partenariat est signé avec la FSGT pensez à les contacter pour tout projet sportif. J. SANCHEZ et A. DERICHARD sont respectivement réélus Président et Secrétaire de la fédération

- LSR. Une logistique bien rodée, alternant phases de travail, pauses, et soirées divertissantes a permis un échange avec les membres des autres LSR, voilà la recette d'une assemblée générale réussie.

- Quelques idées majeures pour conclure : Les adhérents doivent être acteurs et non consommateurs du dispositif LSR celui-ci n'est pas un club de vacances, mais un outil collectif, une seule lettre à changer pour de solidaire devenir solidaire.

Jean Pierre Schneider

HOMMAGE À NOTRE CAMARADE ET AMI RENÉ BEAUSSIER

Hommage à notre camarade et ami René Beaussier qui vient de nous quitter victime d'une crise cardiaque le soir du 16 décembre. Ce cœur qui avait battu pour un monde de justice et de paix s'est arrêté. René c'était le militant de la CGT .Fidèle à ses amitiés fortement attaché aux valeurs de la CGT n'hésitait pas à prendre ses responsabilités. Il était profondément convaincu de la nécessité de lutter pour transformer la société en un monde meilleur. Il serait trop long et fastidieux de retracer toute sa carrière de militant, mais aujourd'hui nous venons de perdre un ami, et il est bon de se rappeler les moments où nous avons eu l'occasion de le rencontrer. Il n'est pas nécessaire d'en dire plus, René est un camarade dont nous nous souviendrons de son militantisme et de son intégrité. Monique son épouse, sa fille, son fils et toute sa famille, nous leur adressons ici toute notre sympathie.



René nous te saluons

CABARET DU BOUT DES PRES

Le 3 décembre nous nous sommes retrouvés à 33 adhérents pour le repas de fin d'année. Dans ce cabaret à Cernay le Ville, nous avons été transportés dans un monde féérique parmi les plumes et les paillettes. Ambiance très sympathique, artistes talentueux, repas excellent, nous permirent un repas de fin d'année dont nous nous souviendrons.

Nous comptons sur vous pour le repas de fin d'année 2016. Où? Ce sera la surprise.



LSR RATP COMMUNIQUE ...



LES RANDONNÉES PÉDESTRES À VENIR

Le jeudi 25 février randonnée « Bois de BoulogneMont Valérien »

Le jeudi 31 mars « La maison aux éclats puis les îles aux oiseaux »

NOS PROCHAINES SORTIES

Le Samedi 13 février Pégase et Icare la troupe équestre
Alexis Gruss

Le vendredi 19 février au musée Fragonard visite guidée
et gratuite

Le jeudi 10 mars « au ZENITH de PARIS »Holiday on Ice

Le jeudi 17 mars visites guidées dans le quartier des halles

Le vendredi 25 mars visite de la « Cathédrale Nevsky

Le jeudi 7 avril au « théâtre Mogador » CATS Pièce de théâtre internationalement récompensée

Le Vendredi 8 avril « Fête champêtre à Fontenay les Briis (sortie touristique, pétanque, etc...)



LSR CENTRE LOIRE COMMUNIQUE ...

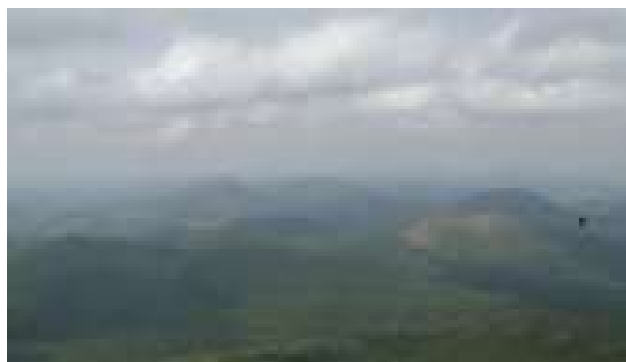
LSR RATP CENTRE LOIRE

Activités réalisées en 2015

Après la galette traditionnelle offerte le **28 janvier**, l'Assemblée Générale s'est déroulée à Seigy le **7 Mai** avec pour animateur le chansonnier Noel Suzzann :



Le **9 juin** nous avons eu le plaisir de passer une journée dans le Puy de Dôme :



Notre journée pique-nique annuelle, jugée trop fatigante avec un Bureau restreint, a été remplacée le 16 juillet par un repas dans une ferme auberge prénommée Le Poirier Bizet à Mur de Sologne : quelle canicule ce jour-là !!!

Les adhérents ayant participé du 3 au 9 septembre à la Croisière des 3 fleuves (Rhin, Moselle et Main) sont revenus ravis :



L'année s'est terminée avec notre journée photos le 25 novembre avec un repas chaud, cette année un pot au feu.

NOS VOYAGES EN 2016 et 2017



EN 2016

Du 3 au 10 septembre 2016 Séjours de 7 jours dans le Jura «Les Crozats» à «Uxelles», Saint Claude, Morez, Salins les Bains, les Rousses, Genève, etc...



EN 2016

Du 24 septembre au 1 octobre séjours en Thalasso à Bénodet en coopération avec le CRE-RATP



EN 2016

Du 5 au 12 juin 2016 : séjours de 8 jours en «Andalousie» Malaga, Grenade ville mythique, l'Alhambra, Cordoue, Séville, Cadix, Marbella Ronda, etc. ...



EN 2017

En mai et juin 2017 séjours de 14 jours aux «CARAÏBES», en Martinique, Fort de France, Pointe à Pitre, les Fonds Blancs, les Salines, la distillerie la Mauny, la traversée maritime de la Martinique à la Guadeloupe.

Séjour en France en cours d'élaboration pour 2017

POUR NOUS CONTACTER

LSR-RATP boîte n°9, 36 rue Championnet 75018 PARIS

Permanence les mardis et jeudis toute la journée

Téléphone : 01 58 77 39 74 et 01 58 77 39 76

Fax : 01 48 78 68 00

Adresse courriel : roland.agosti@ratp.fr

Pour tous renseignements et informations vous pouvez vous connecter sur le site de LSR-RATP : **www.lsr-ratp.org**

LSR Centre Loire :

Rolande SEILLIER 1 rue des Verdiers 41140 NOYERS sur CHER
Téléphone : 06 19 25 91 57

Irène BEGUE Le Grand Genêt 36600 VALENCAY
Téléphone : 02 54 00 0872

Maryvonne LEROY 45, rue de la Gigotière 41110 NOYER/CHER
Téléphone : 02 36 06 10 45